



Jedes Kind isst anders

Vom feinfühligem Umgang mit
kindlichem Essverhalten in der Kita

20. Oktober 2023



*QR-Code scannen und
direkt zur Veranstaltung!*



Jedes Kind isst anders

Essen befriedigt zunächst einmal ein wichtiges und existentielles Grundbedürfnis eines jeden Menschen. Essen ist körperliche und psychische Befriedigung, Genuss, Gemeinschaft und Kommunikation.

Und gerade beim Essen kommt es immer wieder zu großen Konflikten zwischen Kindern und Erwachsenen. Aber auch Eltern und pädagogische Fachkräfte sind sich nicht immer ganz einig über den Umgang mit dem spezifischen Essverhalten einzelner Kinder. In Teams bietet dieses Thema immer wieder Anlass zu Diskussionen und Meinungsverschiedenheiten.

Schon lange betont die Bindungsforschung die hohe Bedeutung einer sicheren und feinfühligem

Beziehung für die sozial-emotionale Entwicklung von Kindern. Kinder lernen demzufolge vor allem von Menschen in sozialen Interaktionen und durch emotionale Beziehung zu ihnen. Und das gilt in besonderer Weise für das Essen.

Während der verschiedenen Mahlzeiten in der Kindertagesstätte finden wesentliche Bildungsprozesse statt, die die Grundlage für das lebenslange Ernährungs- und Essverhalten eines Menschen legen.

In diesem Seminar möchten wir uns auf den Weg machen, um von der Selbstreflexion über grundlegendes Wissen über Ernährung und Essverhalten zu einem möglichst feinfühligem Umgang mit den Signalen und Bedürfnissen der einzelnen Kinder zu kommen.



DATUM

Fr 20.10.2023
09.00 – 16.00 Uhr



KOSTEN

115,00 €
(Kursgebühr, Verpfl.)



ORT

Haus Landeskirchlicher
Dienste
Olpe 35
44135 Dortmund



LEITUNG

Anja Cantzler
(Dipl.-Sozialpädagogin,
ehem. Kita-Leiterin,
Trainerin, Mastercoach
DGfC, Supervisorin
DGsv)

Ansprechpartner:

Uwe Optenhövel
0231 5409-42
uwe.optenhoewel@ebwwest.de

Evangelisches Erwachsenenbildungswerk Westfalen und Lippe

Haus Landeskirchlicher Dienste
Olpe 35
44135 Dortmund
0231 5409-10
www.ebwwest.de
www.ebwwest.de/facebook
www.ebwwest.de/instagram



ANMELDUNG UNTER:

0231 5409-42
uwe.optenhoewel@ebwwest.de