



# Jedes Kind isst anders

Vom feinfühlgigen Umgang mit kindlichem  
Essverhalten in der Kita

**08. November 2024**



*QR-Code scannen und  
direkt zur Veranstaltung!*



Ev. Erwachsenen- und  
Familienbildung  
Westfalen und Lippe e. V.

# Jedes Kind isst anders

Essen befriedigt zunächst einmal ein wichtiges und existentielles Grundbedürfnis eines jeden Menschen. Essen ist körperliche und psychische Befriedigung, Genuss, Gemeinschaft und Kommunikation.

Und gerade beim Essen kommt es immer wieder zu großen Konflikten zwischen Kindern und Erwachsenen. Aber auch Eltern und pädagogische Fachkräfte sind sich nicht immer ganz einig über den Umgang mit dem spezifischen Essverhalten einzelner Kinder. In Teams bietet dieses Thema immer wieder Anlass zu Diskussionen und Meinungsverschiedenheiten.

Schon lange betont die Bindungsforschung die hohe Bedeutung einer sicheren und feinfühligem Beziehung für die sozial-emotionale Entwicklung

von Kindern. Kinder lernen demzufolge vor allem von Menschen in sozialen Interaktionen und durch emotionale Beziehung zu ihnen. Und das gilt in besonderer Weise für das Essen.

Während der verschiedenen Mahlzeiten in der Kindertagesstätte finden wesentliche Bildungsprozesse statt, die die Grundlage für das lebenslange Ernährungs- und Essverhalten eines Menschen legen.

In diesem Seminar möchten wir uns auf den Weg machen, um von der Selbstreflexion über grundlegendes Wissen über Ernährung und Essverhalten zu einem möglichst feinfühligem Umgang mit den Signalen und Bedürfnissen der einzelnen Kinder zu kommen.



## DATUM

Fr 08.11.2024  
09.00 – 16.00 Uhr



## KOSTEN

115,00 €  
(Kursgebühr, Verpfl.)



## ORT

Haus Landeskirchlicher  
Dienste  
Olpe 35  
44135 Dortmund



## LEITUNG

Anja Cantzler  
(Dipl.-Sozialpädagogin,  
ehem. Kita-Leiterin,  
Trainerin,  
Mastercoach DGfC,  
Supervisorin DGSv)

### Ev. Erwachsenen- und Familienbildung Westfalen und Lippe e. V.

Haus Landeskirchlicher Dienste  
Olpe 35, 44135 Dortmund  
0231 5409-10  
[www.ebwwest.de](http://www.ebwwest.de)  
[www.ebwwest.de/facebook](http://www.ebwwest.de/facebook)  
[www.ebwwest.de/instagram](http://www.ebwwest.de/instagram)

### Ansprechpartner\*in:

Gesine Lübbers  
Uwe Optenhövel  
0231 5409-42  
[uwe.optenhoewel@ebwwest.de](mailto:uwe.optenhoewel@ebwwest.de)



### ANMELDUNG UNTER:

0231 5409-42  
[uwe.optenhoewel@ebwwest.de](mailto:uwe.optenhoewel@ebwwest.de)