



Musik und Bewegung

Ein Tanzseminar mit Hertha Happich

VERANSTALTUNGSNUMMER

240319

DATUM

15. bis 17. Oktober 2024



INHALT

Eine Form von Musik und Bewegung ist Tanzen – Tanzen ist eine Jahrhunderte alte Kulturtechnik, die rituelle, expressive und gemeinschaftsfördernde Aspekte aufeinander vereinen kann. Tanz stärkt Körper und Geist. Das positive Gemeinschaftserlebnis sichert Wohlbefinden und ist Ausdruck von Selbstwirksamkeit. Es stellt Beweglichkeit her – auch noch im hohen Alter – und stärkt kognitive Funktionen, weil Schritte und Bewegungsabläufe verinnerlicht und memoriert werden.

Gemeinsames Tanzen und Lernen ist Teil der Strategie, auch im Alter nicht zu vereinsamen und in körperlicher und seelischer Hinsicht beweglich zu bleiben. Gemeinsam in der Gruppe zu tanzen, ist dabei ein ganz besonderes Erlebnis, weil viele Menschen zusammen Bewegungsabläufe zueinander koordinieren müssen. Die unterschiedlichen Tänze, die in diesem Kurs studiert werden: Paartänze, Mixer, leichte Rounds in deutscher Ansage, Kontratänze bzw. Gassentänze in verschiedenen Aufstellungen und Kreistänze aus aller Welt bilden diese zum Teil herausfordernden Abstimmungen ab.

Neue Tänze werden kennengelernt und eingeübt. Diesmal sollen neue Tänze des BVST (Bundesverband Seniorentanz) – Weiterbildung 2023/29 und „Tanz einfach mit 7“ – vorgestellt werden.

Im Mittelpunkt steht die Freude an Bewegung zu schönen Melodien.

PROGRAMM

	Dienstag, 15. Oktober 2024
bis 14 Uhr	Anreise, Anmeldung, Belegung der Zimmer
14.30 Uhr	gemeinsames Kaffeetrinken
15.15 Uhr	Begrüßung und Vorstellungsrunde, Einführung in die Tagung
16 Uhr	Tanzrunde zur Einstimmung und zum Kennenlernen in der Gruppe Beliebte Tänze aus alten Heften „Tanz mit 2“
18 Uhr	Abendessen
19.15 Uhr	Tänze aus den neuen Heften des BVST „Melodien für uns“ und „Tanz einfach mit 7“
Ab 21.30 Uhr	Treffpunkt Cafeteria
	Mittwoch, 16. Oktober 2024
8.15 Uhr	Frühstück
9 Uhr	Einstimmung in den Tag
9.15 Uhr	Tänze der Weiterbildung 28 und 29 des BVST (inkl. 15 min Pause um 10.45 Uhr)
12.30 Uhr	Mittagessen
14.30 Uhr	Kaffeetrinken
15.15 Uhr	Auswahl aus der Weiterbildung 30 des BVST Beliebte Kontratänze – Quellen und Tanzbeschreibungen, Ausprobieren und Üben
18 Uhr	Abendessen
19.15 Uhr	Wiederholung und Vertiefung der erlernten Tänze Tanzwünsche aus der Gruppe
21.30 Uhr	Treffpunkt Cafeteria
	Donnerstag, 17. Oktober 2024
8.15 Uhr	Frühstück
9 Uhr	Einstimmung in den Tag
9.15 Uhr	Wiederholung und Vertiefung aller erlernten Tänze nach Wunsch der Teilnehmer*innen (inkl. 15 min Pause)
12.30 Uhr	Mittagessen, anschließend Abreise

VERANSTALTUNGSORT

Evangelische Tagungsstätte Haus Villigst, Iserlohner Str. 25, 58239 Schwerte

REFERENTIN

Hertha Happich, Tanzlehrerin Bundesverband Seniorentanz e.V.

VERANSTALTUNGSLEITUNG | INHALTLICHE BERATUNG | GESAMTVERANTWORTUNG

Kerstin Gralher, kerstin.gralher@kircheundgesellschaft.de

TEILNAHMEGEBÜHR (PRO PERSON)

Der Kurs kostet im Doppelzimmer mit Vollpension 210,00 Euro zzgl. 20,00 Euro EZ-Zuschlag, ohne Übernachtung und Frühstück 95,00 Euro, jeweils zzgl. 80,00 Euro Tagungsgebühr

ANMELDUNG

Institut für Kirche und Gesellschaft · Iserlohner Str. 25 · 58239 Schwerte

Ulrike Pietsch (Tagungssekretariat)

T. 02304.755-325 · F. 02304.755-318 (Mo-Fr 9-16 Uhr)

ulrike.pietsch@kircheundgesellschaft.de

www.akademie-villigst.de

HINWEISE ZU ANMELDUNG

Bitte melden Sie sich frühzeitig an. Sie erhalten eine Anmeldebestätigung/Rechnung. Bitte überweisen Sie die Tagungskosten auf das in der Rechnung angegebene Konto. Bei einer Absage später als zwei Wochen vor Beginn wird eine Ausfallgebühr von 75%, bei einer Absage am Tag des Tagungsbeginns von 100% berechnet.

Datenschutzbestimmungen und **AGB** finden Sie unter: <https://www.kircheundgesellschaft.de/agb-datenschutz/>

