



# PROGRAMM PROGRAMM

HERBST | WINTER 2016

# 2016

Evangelische Erwachsenenbildung  
Ennepe-Ruhr



Evangelische  
Erwachsenenbildung  
Ennepe-Ruhr

So erreichen Sie uns:  
**Evangelische Erwachsenenbildung Ennepe-Ruhr**  
[www.eeb-en.de](http://www.eeb-en.de)

#### Geschäftsstelle

Potthoffstraße 40 | 58332 Schwelm

Telefon 02336 40 03 44 | Telefax 02336 40 03 55

[erwachsenenbildung@kirche-hawi.de](mailto:erwachsenenbildung@kirche-hawi.de)

**Bürozeiten** montags bis donnerstags

**Beratung** 08:00 bis 13:00 Uhr

freitags 08:00 bis 10:00 Uhr



**Seminarorganisation / Verwaltung** Petra Syring

[syring@kirche-hawi.de](mailto:syring@kirche-hawi.de)

**Verwaltung** Petra Mankel

[manke@kirche-hawi.de](mailto:manke@kirche-hawi.de)



**Bildungsreferent**

Matthias Kriese, M.A.

Telefon 02336 40 03 47

[m.kriese@kirche-hawi.de](mailto:m.kriese@kirche-hawi.de)



**Bildungsreferentin**

D. Katharina Arnoldi, Dipl. Gemeindepäd.

Telefon 02336 40 03 41

[arnoldi@kirche-hawi.de](mailto:arnoldi@kirche-hawi.de)

#### Vorsitzende der Arbeitsgemeinschaft für Erwachsenenbildung

Pfarrerin Anja Martin, Telefon 02333 8 93 90

#### Mediothek des Kirchenkreises Schwelm

Potthoffstraße 40, 58332 Schwelm

Ulrike Köttgen, Sabine Placke | Telefon 02336 40 03 15

#### INHALT

Vorwort	3
Aus der Praxis der Evangelischen Erwachsenenbildung	4
<b>Religion und Spiritualität</b>	<b>5</b>
<b>Gesellschaft, Politik und Kultur</b>	<b>13</b>
<b>Gesundheit und Bewegung</b>	<b>20</b>
<b>Fortbildungen</b>	<b>27</b>
<b>Inklusive Angebote</b>	<b>42 / 43</b>
Terminübersicht	44 / 45
Mediothek	46
Anmeldung	47
Allgemeine Hinweise	49
Allgemeine Geschäftsbedingungen	50 / 51

**Bankverbindung** Kirchenkreis Hattingen-Witten, KD-Bank eG – Bank für Kirche und Diakonie, IBAN DE57 3506 0190 2001 1260 51, BIC GENODED1DKD  
Verwendungszweck: 1541 und in Klammern die Kursnummer

**Impressum** Redaktion: Matthias Kriese, Katharina Arnoldi, Petra Syring  
Satz: a+ design, Antje Solenski | Druck: Druckerei Schneider, Witten  
Bilder: photocase: Christian Redolfi, suze; iStock: Kamil Krawczyk, Anatoli Styf;  
123RFStock: rawpixel, RefatMamutov // Auflage: 4.000 | Stand: 7/16

## VORWORT



Reformation und die Eine Welt 2016



### Habt Salz in euch und haltet Frieden

**untereinander!** Mk 9,50

*Sehr geehrte Damen und Herren,*

*Beim Stöbern in unserem Programm werden Sie feststellen, dass viele unserer Veranstaltungen – insbesondere im Bereich Gesundheit und Bewegung – vorhandene Fähigkeiten stärken und erweitern wollen. Die individuelle Würze, aber auch die persönliche Zufriedenheit soll erhalten bleiben.*

*„Salam“ (Schalom, Frieden), unter diesem Wort steht ein Projekt (S. 10), das Religionen und Kulturen verbindet, nach dem Gemeinsamen sucht und zum Austausch einlädt.*

*In vielen Kursen geht es um ein Lernen mit und voneinander: Das Miteinander von Menschen mit und ohne Behinderung, von Jüngeren und Älteren, von Haupt- und Ehrenamtlichen, von Menschen unterschiedlicher Kulturen und Religionen ermöglicht vielfältige Lernsituationen, die als Bereicherung erlebt werden.*

*Um eine bessere Kommunikation geht es in den Englischkursen, im Kommunikationstraining, einem Seminar für Paare und in verschiedenen Fortbildungen.*

*Im Namen meiner Kolleginnen und Kollegen, Petra Syring, Petra Mankel und Matthias Kriese wünsche ich Ihnen erfrischende Begegnungen mit interessierten Menschen und anregenden Themen,*

*Katharina Arnoldi*

Die Evangelische Erwachsenenbildung Ennepe-Ruhr ist eine Regionalstelle des Evangelischen Erwachsenenbildungswerkes Westfalen und Lippe e.V., einer nach dem Weiterbildungsgesetz NRW anerkannten und geförderten Einrichtung der Weiterbildung.

**Gabriele Herrmann – Teilnehmerin des ersten inklusiven Computerkurses in Hattingen:**



*PC-Kurs inklusiv – Rita Bennink und Gabriele Herrmann*

» *Ich möchte alle Interessenten ermutigen, an den inklusiven Angeboten der Ev. Erwachsenenbildung teilzunehmen! Hier konnte ich mir mit viel Freude und in angenehmer Lernatmosphäre meine PC-Kenntnisse wieder ins Gedächtnis rufen. Vor 6 Jahren hatte ich einen Schlaganfall. Ich musste langsam wieder das Sprechen und Laufen lernen. Als Folge des Schlaganfalls habe ich auch meine PC-Kenntnisse verloren. Über eine Freundin erfuhr ich von den Angeboten der Ev. Erwachsenenbildung und habe mich dann für den inklusiven Kurs, d.h. einen Kurs für Menschen mit und ohne Behinderung, angemeldet. Ganz besonders habe ich das langsame und detaillierte Vorgehen des Kursleiters bei der Vermittlung der Lerninhalte schätzen gelernt. Auch entstand eine schöne Freundschaft mit einer Kursteilnehmerin aus dem Haus Theresia. Diese Begegnung hat den Kurs für mich persönlich „abgerundet“. Die Kurse sind insbesondere für Menschen geeignet, die Berührungspunkte mit dem Computer haben. Nach fünf Treffen werden Sie diese verlieren, das kann ich Ihnen versprechen.*



*Gabriele Herrmann*

**... mit viel Freude und in  
angenehmer Atmosphäre lernen und  
neue Menschen kennen lernen.**

RELIGION UND  
SPIRITUALITÄT  
SPIRITUALITÄT  
RELIGION

Ein Leben ist wie ein Garten.

Man kann perfekte Augenblicke erleben,  
aber sie können nicht bewahrt werden,  
außer in der Erinnerung.

## EIN – UND WEITERFÜHRUNG IN DIE MEDITATION UND KONTEMPLATION\*

Die Meditation und Kontemplation ist ein ganzheitlicher Übungs- und Erfahrungsweg aus der Tradition der christlichen Mystik und östlicher Praxis. Die Abende laden ein, die Meditation zu üben, Ruhe zu finden und sich auf den Weg zum wahren Selbst, zum Urgrund und zum anderen Menschen zu begeben. Das ermöglicht den Teilnehmenden nicht nur in der Stille, sondern auch mitten im Alltag eine lebendige Entfaltung der eigenen schöpferischen Mitte.

- Kurs-Nr.:** Anmeldung siehe unten  
**Termine:** 8 x dienstags, jeweils 19:30 bis 21:00 Uhr  
 Beide Kurse beginnen mit einem Einführungsabend.  
**Kurs A:** 23. August bis 11. Oktober  
**Kurs B:** 1. November bis 20. Dezember  
**Ort:** Küsterhaus, Zentrum für Spiritualität und Kultur  
 Burgstraße 3, 45527 Hattingen  
**Kosten:** 80,- € pro Kurs  
**Leitung:** Carmen Meiswinkel, lehrautorisierte Kontemplations- und Meditationslehrerin, Theologin, Hattingen  
**Info/Anmeldung:** Carmen Meiswinkel unter [www.malschule-artifex.de](http://www.malschule-artifex.de) oder [www.carmen-meiswinkel.de](http://www.carmen-meiswinkel.de) oder 02324 26570

Kooperation mit dem Zentrum für Spiritualität und Kultur der Ev. Kirchengemeinde Welper-Blankenstein

## PERLEN DER RELIGIONEN Biografisches Erzählen im Dialog

Die lebendige Schönheit der Religionen, ihre Bedeutsamkeit für einzelne Menschenleben möchten wir sichtbar werden lassen. Welche Impulse gibt mir meine Religion im täglichen Leben? Welche Prägungen hat mir die religiöse Erziehung meiner Kindheit auf den Weg gegeben? Hilft sie mir beim Zusammenleben? Gesprächspartner sind Menschen verschiedener Religionen und Konfessionen, mit unterschiedlicher ethnischer und kultureller Prägung.

- Kurs-Nr.:** keine Anmeldung erforderlich  
**Termin:** 4 x donnerstags, jeweils 19:30 bis 21:00 Uhr  
 1. September, 6. Oktober, 3. November, 1. Dezember  
**Ort:** Ev. Gemeindehaus, Bodenborn 48, 58452 Witten  
**Kosten:** keine  
**Leitung:** Wolfram Gauhl,  
**Info/** Tel. 0234 9764970

Veranstalter: Religionen für den Frieden, Witten und die Evangelische Kirchengemeinde Bommern

\* keine Veranstaltung nach dem Weiterbildungsgesetz

## UND SIEHE, ES WAR SEHR GUT

### Exkursion zur Ausstellung „Wunder der Natur“ im Gasometer Oberhausen

Und Gott sah an alles, was er gemacht hatte, und siehe, es war sehr gut. So heißt es in 1. Mose 1, Vers 31 in Bezug auf den sechsten Tag der Schöpfung. Diese Schöpfung zu bewahren, setzt bei uns Menschen die Erkenntnis ihrer Wunder und Vielfältigkeit – ja, ihrer Fragilität voraus. Einen hervorragenden Baustein in diesem Erkenntnisprozess kann die aktuelle Ausstellung im Gasometer Oberhausen liefern.

Die Ausstellung „Wunder der Natur“ folgt dem Wachsen und Werden auf unserem Planeten und feiert bildgewaltig ihre Intelligenz und Vielfalt. Einzigartige großformatige Fotografien und überwältigende Filmausschnitte zeigen uns die faszinierenden schöpferischen Kräfte des Lebens. Höhepunkt der Ausstellung ist die Erde selbst. Im riesigen Innenraum des Gasometers wird der blaue Planet leuchtend zum Leben erweckt.

Die Exkursionsgruppe trifft sich zum unten angegebenen Zeitpunkt im großen Sitzungssaal im Haus Potthoffstraße 40 (durch den Hauseingang, dann links, EG) zu einem kurzen Einstiegsimpuls. Anschließend fahren wir in Kleinbussen zum Gasometer. In einer etwa 1-stündigen Führung erfahren wir alles Wissenswerte über die aktuelle Ausstellung. Im Anschluss bleibt genügend Zeit, sodass jede/r Teilnehmer/ in individuell die Ausstellung auf sich wirken lassen kann.

- Kurs-Nr.:** 16-2-003  
**Termin:** Dienstag, 6. September  
**Ort:** Gasometer Oberhausen  
**Fahrt:** in Kleinbussen  
**Impuls + Abfahrt:** 13:00 Uhr  
 Haus der Kirche  
 Potthoffstraße 40, 58332 Schwelm  
 Großer Sitzungssaal im EG links  
**Rückkehr:** ca. 18:00 Uhr  
**Kosten:** 25,- € für Fahrt, Eintritt und Führung  
**Führung:** Martina Schmuck  
**Verantwortlich:** Matthias Kriese  
**TN-Zahl:** max. 16  
**Anmeldung:** bis 30. August

## AUF DEN SPUREN MARTIN LUTHERS

Studienfahrt

AUSGEBUCHT

Im Jahr 2017 feiert die Evangelische Kirche das 500-jährige Jubiläum der Reformation, die durch den Thesenanschlag Martin Luthers an der Schlosskirche zu Wittenberg eingeläutet wurde. Dieses umwälzende Ereignis gibt uns Anlass, dem Leben und Wirken des Reformators nachzugehen. Begleiten Sie uns bei einer Reise auf den Spuren Martin Luthers nach Erfurt, Eisenach, Wittenberg und Eisleben. Erleben Sie Orte hautnah, an denen Luther gelebt und gewirkt hat. Betreten Sie mit uns historischen Boden.

<b>Termin:</b>	18. bis 22. September
<b>Fahrt:</b>	in Kleinbussen
<b>Übernachtung:</b>	Augustinerkloster Erfurt + Luther Hotel Wittenberg
<b>Verpflegung:</b>	Frühstück und warmes Abendessen im Hotel tagsüber – Selbstverpflegung (auf eigene Kosten)
<b>Programm:</b>	umfangreiches Besichtigungsprogramm
<b>Leitung:</b>	Pfr. Armin Kunze, Matthias Kriese
<b>Kosten:</b>	605,- € im Einzelzimmer 525,- € im Doppelzimmer
<b>TN-Zahl:</b>	max. 21

Die Studienfahrt ist ein Angebot des Ev. Kirchenkreises Schwelm in Kooperation mit der Ev. Erwachsenenbildung Ennepe Ruhr. Sie findet statt im Rahmen des Programmes des Ev. Kirchenkreises Schwelm zum Reformationsjubiläum.

## JÜDISCHEN LEBENSWEGEN AUF DER SPUR

Exkursion ins Jüdische Museum in Westfalen

In 14 beispielhaften, ganz unterschiedlichen Lebenswegen werden Eindrücke vom Zusammenleben jüdischer und nichtjüdischer Deutscher in Westfalen vermittelt. Der Bogen spannt sich über schwierige und weniger schwierige Zeiten vom Mittelalter bis zur Gegenwart. Im Anschluss an die Führung bleibt Zeit für weitere Exponate zum jüdischen Leben oder Filme des Museums und zu Nachgesprächen bei einer Tasse Kaffee.

Weitere Infos unter [www.jmw-dorsten.de](http://www.jmw-dorsten.de)

<b>Kurs-Nr.:</b>	16-2-004
<b>Termin:</b>	Samstag, 24. September, 14:00 bis 17:00 Uhr
<b>Ort:</b>	Jüdisches Museum in Westfalen Julius-Ambrunn-Straße 1, 46282 Dorsten
<b>Fahrt:</b>	eigene Anreise
<b>Leitung:</b>	Katharina Arnoldi
<b>Kosten:</b>	10,- €, ermäßigt 5,- €
<b>TN-Zahl:</b>	max. 30
<b>Anmeldung:</b>	bis zum 14. September

In Kooperation mit RfP-Witten

## LEBENSBIld(N)ER

### Bildung und Reformation

Melanchthon, Comenius, Pestalozzi, Humboldt, Fröbel, Montessori ... bilden eine Reihe herausragender Persönlichkeiten, deren inhaltliche und methodische Impulse die Bildungslandschaft von der Reformation bis heute entscheidend geprägt haben. In zwei weiteren Vorträgen der Reihe Lebensbild(n)er fragen wir danach, wie Maria Montessori und Adolf von Harnack lebten und was sie bewegt hat, welche Einflüsse von ihnen heute noch spürbar sind und an welcher Stelle sie uns vielleicht sogar selbst geprägt haben.

#### 15. September **MARIA MONTESSORI (1870-1952)**

**Hilf mir, es selbst zu tun**

**Referentin:** Sabine Grünschläger-Brennecke, Pfarrerin, Schulreferat

Maria Montessori ist bis heute durch ihre pädagogische Arbeit bekannt. Sie war die erste Medizinstudentin Italiens und arbeitete zu Beginn ihrer Tätigkeit in einer psychiatrischen Klinik vor allem auch mit Kindern. Maria Montessori war eine gute Beobachterin und hat vielfältige Entdeckungen dazu gemacht, wie Kinder lernen und sich selbst in Freiheit zu einer „Persönlichkeit“ entwickeln können. Diese Erkenntnisse wirken bis heute fort.

#### 10. November **ADOLF V. HARNACK (1851-1930)**

**Integrationsfigur des Kulturprotestantismus**

**Referent:** Prof. Dr. Traugott Jähnichen, Ruhr-Universität Bochum

Adolf von Harnack hat den engagierten Versuch unternommen, den evangelischen Glauben mit dem wissenschaftlichen Denken seiner Zeit in Einklang zu bringen. In seinen umfangreichen kirchengeschichtlichen Untersuchungen zeigte er insbesondere die Zeitbedingtheit der christlichen Dogmenbildung in der Antike auf und forderte für die Gegenwart eine „Enthellenisierung“ des Christentums, d.h. eine Umformung der traditionellen kirchlichen Lehrbildung, die nach Harnack zu sehr an der griechischen Philosophie orientiert gewesen ist.

#### **BEIDE VORTRÄGE:**

<b>Kurs-Nr.:</b>	keine Anmeldung erforderlich
<b>Uhrzeit:</b>	19:30 Ankommen, 20:00 bis 21:30 Uhr Vortrag/Gespräch
<b>Ort:</b>	Ev. Gemeindezentrum Bodenborn 48, 58452 Witten
<b>Kosten:</b>	um eine Spende wird gebeten
<b>Leitung:</b>	Katharina Arnoldi, Leuthold Bohne, Wolfram Gauhl, Sabine Grünschläger-Brennecke

Kooperation mit den Schulreferaten, den Kindergartenfachberatungen in den Ev. Kirchenkreisen Hattingen-Witten, Schwelm und Hagen, dem Jugendreferat im Ev. Kirchenkreis Hattingen-Witten, dem Comenius Berufskolleg-Witten, der Ev. Kirchengemeinde Witten-Bommern und dem theologischen Ausschuss im Gestaltungsraum.

## SALAM – JAZZ UND POESIE ZWISCHEN DEN KULTUREN

Die aktuellen Fluchtbewegungen vieler Menschen nach Europa werfen nicht nur soziale und wirtschaftliche Probleme auf. Sie berühren auch Fragen nach der eigenen Identität und den kulturellen und religiösen Wurzeln. Die Formation Ufermann und Hayat Chaoui arbeiten seit Jahren an einem genreübergreifenden künstlerischen Dialog zwischen den Kulturen und Religionen. Zeitgenössischer Jazz trifft auf Jahrhunderte alte Traditionen, Lyrik auf Leben, der Orient auf den Okzident. Spirituelle Lieder und Motive aus dem christlichen, islamischen und jüdischen Kulturkreis verbinden sich jeweils mit Elementen aus der vermeintlich fremden Tradition. Die künstlerische Begegnung der deutschen Jazzformation Ufermann mit der klassisch ausgebildeten marokkanischen Sängerin Hayat Chaoui entfaltet eine ganz eigene Atmosphäre. Das Spiel mit unterschiedlichen Stilen und musikalischen Einflüssen ist Programm. „Salam“ (Schalom, Frieden) – ein Projekt, das Religionen und Kulturen, Erinnerung und Erwartung verbindet, nach dem Gemeinsamen sucht und zu einem tiefer gehenden Austausch anregt.

**Kurs-Nr.:** keine Anmeldung erforderlich  
**Termin:** Sonntag, 6. November, 18:00 Uhr  
**Ort:** Ev. Kirche Witten-Bommern, Rigeikenstraße  
**Kosten:** um eine Spende wird gebeten  
**Künstler:** Ufermann Formation + Hayat Chaoui  
**Verantwortlich:** Jürgen Krüger, Matthias Kriese

Kooperation mit Ev. KG Witten-Bommern und Religionen für den Frieden, Witten

## AUCH JOSEF WAR EIN ZIMMERMANN

Krippenbautag für Väter und Kinder

Mit Holz und Naturmaterialien werkeln macht Spaß – besonders, wenn man es gemeinsam mit den Kindern tut. Genau das haben wir an diesem Tag vor. Weihnachtliche Dekoration stimmt uns auf das Fest ein – gerade auch, wenn sie selbst hergestellt ist. Wir werden das Baumaterial im nahegelegenen Wald suchen und zusammen mit unseren Kindern eine Weihnachtskrippe für zu Hause bauen. Natürlich werden wir vorher die Weihnachtsgeschichte hören und uns dadurch anregen lassen. Auch das Kochen des Mittagessens übernehmen wir selbst. Damit alles gut gelingt, wird das Programm bei einem Väterabend gemeinsam vorbereitet. Dort werden auch alle noch notwendigen Informationen gegeben: 17. November um 19:00 Uhr im Ev. Familienzentrum DIE ARCHE, Blücherstraße 18, 58332 Schwelm statt (Dauer ca. 1 Stunde).

**Kurs-Nr.:** 16-2-005  
**Termin:** Samstag, 3. Dezember, 10:00 bis 19:00 Uhr  
**Ort:** Ev. Familienzentrum DIE ARCHE  
 Blücherstraße 18, 58332 Schwelm  
**Kosten:** 10,- € für Vater + Kind (je weiteres Kind 5,- € zusätzlich)  
**Verantwortlich:** Matthias Kriese, Oliver Braag  
**TN-Zahl:** mind. 6, max. 12 Väter  
**Anmeldung:** bis 14. November

In Kooperation mit dem Ev. Familienzentrum DIE ARCHE in Schwelm.

## HERZLICH BIS HEITER

Adventskonzert mit Lesung

„Wir läuten den Advent mit einem afrikanisch angehauchten ‚Macht hoch die Tür‘ ein und spielen das ‚Es kommt ein Schiff geladen‘ im 5/4 Takt über die stürmische See. In unserer ‚Tochter Zion‘ widmen wir der großartigen Jazz-Organistin B. Dennerlein ein funkiges Intermezzo. Maria verfällt im Dornwald plötzlich in einen fröhlichen Sambaschritt. Die ‚Stille Nacht‘ wird stiller denn je und in bester Choralmanier kündigt sich ‚der Friedefürst‘ an.“ (Andreas Lensing - BBC)

Das alles kann passieren, wenn ein Big Band Leiter auch noch Organist ist und die Advents- und Weihnachtslieder aus dem Gesangbuch mit jazzigen, funkigen, souligen Passagen verbindet, um daraus ganz eigene Arrangements entstehen zu lassen. Die Musik wird von einigen Musikern der Hattinger Big Band „Big Blast Company“ in ganz verschiedenen Formationen von Quartett bis zur kleinen Big Band vorgetragen.

Unterbrochen und ergänzt wird die musikalische Darbietung durch heitere, besinnliche und nachdenkliche Texte zur Weihnachtszeit. Und so können wir uns schon einmal einstimmen auf das große Fest, mal mit einem ironischen Augenzwinkern, mal nachdenklich und mal einfach lustig. Kurz gesagt: herzlich bis heiter.

**Kurs-Nr.:** keine Anmeldung erforderlich  
**Termin:** Samstag, 17. Dezember, 17:00 Uhr  
**Ort:** Stadtbücherei Schwelm  
 Hauptstraße 9-11  
 58332 Schwelm  
**Künstler:** Musik: Mitglieder der Hattinger Big Band  
 „Big Blast Company“ –  
 Lesungen: Heidemarie Kube  
**Kosten:** Für die Veranstaltung wird kein Eintrittspreis erhoben. Zur Deckung der Kosten bitten wir jedoch um eine Spende am Ausgang.  
**Verantwortlich:** Kornelia Wilberg, Matthias Kriese

In Kooperation mit der Stadtbücherei Schwelm

Eine kreative Auszeit für Berufstätige

„Jeder Mensch braucht im Haus seiner Seele besondere Räume des Schutzes und des schöpferischen Versunken-seins.“ *Anselm Grün – Benediktinerpater*

Einmal zur Ruhe kommen, sich besinnen, neue Kraft schöpfen. Wir laden Sie dazu ein, sich diese Auszeit zu nehmen. Das Besondere dieser Tage wird sein, dass Sie sich im kreativ-handwerklichen Tun einem eigenen Kunstwerk widmen, also Zeit haben zum schöpferischen Versinken. In Zusammenarbeit mit den ortsansässigen Künstlern des Klosters bieten wir Workshops mit den Materialien Holz, Sandstein und Filz an. Sie entscheiden sich im Vorfeld, mit welchem der Materialien Sie sich auseinandersetzen werden. Ihr eigenes Kunstwerk können Sie im Anschluss selbstverständlich mit nach Hause nehmen. Neben der kreativ-schöpferischen Tätigkeit bieten wir Ihnen ein Rahmenprogramm mit Impulsen zum Nachdenken.

Schöpferisch tätig werden // An einem eigenen Kunstwerk arbeiten  
Sich mit dem Material auseinandersetzen // Der Muse nachgehen  
Sich etwas Gutes tun // Die Atmosphäre der individuell gestalteten Einzelzimmer erleben // Abwechslungsreiche vegetarische Kost genießen // Sich ggf. eine Massage gönnen // Die Natur und Ruheorte auf dem Gelände wahrnehmen // Zur Mitte finden // Morgen- und Abendimpuls in der Klosterkirche oder an exponierten Orten des Geländes erleben // Der Stille nachspüren an Orten der Meditation  
An spirituellen Spaziergängen teilnehmen

**Bei Interesse erhalten Sie von uns einen separaten Flyer zu dieser Veranstaltung, welcher ausführlichere Informationen zu den Workshops, Anmelde- und Zahlungsbedingungen enthält.**

**Kurs-Nr.:** 17-1-001  
**Termin:** 15. - 18. Juni 2017 (Fronleichnam)  
**Ort:** „Kloster Malgarten“  
Am Kloster 6, 49565 Bramsche - Malgarten  
**Fahrt:** selbstständige Anreise  
**Kosten:** 370,- €  
**Leistungen:** Unterkunft (EZ), Vollverpflegung (vegetarisch), Kreativworkshop an zwei Tagen  
Nicht im Preis enthalten: Anreise, Materialkosten Kreativworkshop (je nach Workshop/Materialverbrauch ca. 20,- € bis 40,- €), Massage/n (individuell buchbar – Praxis auf dem Gelände)  
**Verantwortlich:** Sabine Grünschläger-Brenneke, Matthias Kriese  
**Anmeldung:** ab sofort über die EEB-EN möglich!



POLITIK, GESELLSCHAFT  
UND KULTUR  
POLITIK  
GESELLSCHAFT  
KULTUR

**Mit Politik kann man keine Kultur machen,  
aber vielleicht kann man mit Kultur Politik machen.**

Theodor Heuss

## KOCHEN FÜR MAMA

Kochaktion für Väter mit Kindern

Zu einem Kochevent laden wir Papas mit ihren Kita-Kindern ein. Gemeinsam wollen wir ein Essen zubereiten und anschließend die Mamas einladen, zusammen mit uns zu essen. Die Küche zu Hause kann also an diesem Tag kalt bleiben – die Mamas werden staunen.

Im Vorfeld treffen sich die Väter zu einem Väterabend im Kindergarten. Dieser findet statt am 30.08. um 19.00 Uhr (Dauer ca. 1 Stunde). Hier werden alle nötigen Absprachen zum Kochen getroffen: Was wollen wir kochen? (Bitte Kochideen mitbringen) Was brauchen wir? Wer besorgt was? Was muss noch beachtet werden?

<b>Kurs-Nr.:</b>	16-2-006
<b>Termin:</b>	Samstag, 10. September 10:00 bis ca. 14:00 Uhr
<b>Ort:</b>	Ev. Kindergarten Haßlinghausen Am Kindergarten 14, 45549 Sprockhövel
<b>Kosten:</b>	10,- € pro teilnehmendem Vater
<b>Verantwortlich:</b>	Matthias Kriese, Ralf Kogel
<b>TN-Zahl:</b>	mind. 6, max. 10 Väter
<b>Anmeldung:</b>	bis 29. August

In Kooperation mit dem Evangelischen Kindergarten Haßlinghausen

### ❖ KIRCHEN + KINO Der Filmtipp

Das ökumenische Projekt präsentiert überzeugende Filme, die unabhängig von ihrer jeweiligen geistigen Beheimatung die Sehnsucht nach einem „Mehr des Lebens“ aufrecht erhalten.

**Ort:** filmriss-kino gevelsberg, Rosendahler Str. 18, 58285 Gevelsberg  
**Telefon 02331 5 30 45, Eintritt: Erwachsene 6,- €**

**Gesamtübersicht bitte anfordern bei der EEBEN unter 02336 40 03 44!**

❖ Mo | 17. Oktober | 19:30 Uhr:  
**TAXI TEHERAN** Iran 2015

❖ Mo | 21. November | 19:30 Uhr:  
**AM ENDE EIN FEST** Israel / Deutschland 2015

❖ Mo | 12. Dezember | 19:30 Uhr:  
**DER WERT DES MENSCHEN** Frankreich 2015

## PIERRE JARAWAN LIEST: AM ENDE BLEIBEN DIE ZEDERN

Samirs Eltern sind kurz vor dessen Geburt aus dem Libanon nach Deutschland geflohen. Als sein geliebter Vater spurlos verschwindet, ist Sami acht. 20 Jahre später macht er sich auf in das Land der Zedern, um das Rätsel dieses Verschwindens zu lösen... Ein meisterhaft gelungenes Romandebüt und eine berührende Familiengeschichte, verwoben mit dem Schicksal des Nahen Ostens. „Jarawan schreibt fesselnd, rasant und spürt dabei stets der Frage nach, was es bedeutet, von mehreren Kulturen zugleich geprägt zu sein.“ (Frankfurter Neue Presse)

<b>Kurs-Nr.:</b>	keine Anmeldung erforderlich
<b>Termin:</b>	Mittwoch, 21. September, 19:30 Uhr
<b>Ort:</b>	Stadtbibliothek Hattingen, Reschop Carré 1, 45525 Hattingen
<b>Eintritt:</b>	10,- € / 8,- € ermäßigt
<b>Moderation:</b>	Katharina Arnoldi
<b>Leitung:</b>	Bernd Jeucken, Hattingen
<b>Info / Vvk:</b>	02324 204 3555, bibliothek@hattingen.de

In Kooperation mit der Stadtbibliothek Hattingen

### Kursreihe **ENGLISCH FÜR ÄLTERE, die mit geringen Vorkenntnissen noch einmal beginnen oder weitermachen möchten**

Der richtige Kurs, wenn Sie geringe Vorkenntnisse haben. Für alle, die noch einmal beginnen möchten. Für alle, die wiederholen und sich sprachlich weiterentwickeln möchten. In dieser Unterrichtsreihe werden Sie langsam an gängige Alltagssituationen herangeführt: Sie lernen Fragen zu stellen, zu antworten, Ihre Interessen zu formulieren. Kleine Lernschritte, angepasstes Üben, regelmäßiges Wiederholen und einfache, nachvollziehbare Erklärungen garantieren den gewünschten Erfolg. Über das Lehrbuch hinaus eingesetzte Materialien werden Ihnen helfen, sich mit Englisch vertraut zu machen. Englisch gut verstehen und erfolgreich anwenden steht von Anfang an im Vordergrund. Lehr- und Arbeitsbuch: „Great!“ (A1), Klett Verlag.

<b>Kurs-Nr.:</b>	16-2-007
<b>Termine:</b>	7 x dienstags, jeweils 13:45 bis 15:15 Uhr 27. September bis 15. November

<b>Kurs-Nr.:</b>	16-2-008
<b>Termine:</b>	7 x dienstags, jeweils 13:45 bis 15:15 Uhr 22. November 2016 bis 17. Januar 2017, außer 27. Dezember und 3. Januar



## ENGLISCH FÜR ÄLTERE, die ihre gewachsenen Kenntnisse und Erfahrungen festigen und ausbauen möchten

Dieser Kurs richtet sich an Wiedereinsteigende, die sich mit Englisch beschäftigt haben und auf Wissen sowie Erfahrung zurückgreifen können. Schrittweise werden Ihre Sprachkenntnisse aufgefrischt, gefestigt und erfolgreich ausgebaut.

Auf Alltagssituationen werden Sie vorbereitet:

Sie lernen Fragen stellen und zu beantworten, Ihre Interessen zu formulieren – auf Englisch mit Sicherheit und Routine gut „durchkommen“. Der Kurs bietet ein Wortschatz-, Grammatik- und Kommunikationstraining auf einfachem Niveau.

Englisch gut verstehen und erfolgreich anwenden steht im Vordergrund. Ergänzend arbeiten wir mit Materialien, auf die Sie treffen könnten, wenn Sie unterwegs sind.

Lehr- und Arbeitsbuch: „Great!“ (A1), Klett Verlag.

**Kurs-Nr.:** 16-2-009  
**Termine:** 7 x dienstags, jeweils 15:30 bis 17:00 Uhr  
27. September bis 15. November

**Kurs-Nr.:** 16-2-010  
**Termine:** 7 x dienstags, jeweils 15:30 bis 17:00 Uhr  
22. November 2016 bis 17. Januar 2017,  
außer 27. Dezember und 3. Januar

### FÜR ALLE KURSE S.15/16 „ENGLISCH FÜR ÄLTERE“:

**Ort:** Haus der Kirche  
Potthoffstraße 40, 58332 Schwelm

**Kosten:** 84,- € pro Kurs bei 6 Personen  
105,- € pro Kurs bei 5 Personen  
126,- € pro Kurs bei 4 Personen

**Referentin:** Gabi Stumpf  
fremdsprachliche Wirtschaftsassistentin

**Verantwortlich:** Petra Syring  
**TN-Zahl:** max. 10 Personen

**Anmeldung:** bis 1 Woche vor Kursbeginn

**ab 2017:**  
**ITALIENISCH-  
KURSE**  
in Schwelm

Bei Interesse melden Sie  
sich gerne bei uns!

## ZUKUNFT EINKAUFEN – IDEE UND ALLTAG DES FAIREN HANDELS AM BEISPIEL DER GEPA

Führung

Die GEPA (The Fair Trade Company) handelt seit 40 Jahren fair – aus echter Leidenschaft. Vielfältige Spezialitäten wie Kaffee, Tee, Honig und Schokolade sowie hochwertiges Handwerk beziehen sie von Partnern weltweit: Faire Preise, langfristige Handelsbeziehungen, Respekt vor Mensch und Natur, Transparenz und Glaubwürdigkeit gehören zu ihren Zielen.

Die Führung durch das Regionale Fairhandelszentrum West gibt einen Einblick in das gesamte aktuelle Sortiment und das beeindruckende riesige Hochregallager. Die Teilnehmenden erhalten Informationen über den Hintergrund, den gegenwärtigen Stand und neue Pläne des fairen Handels und diskutieren seine Bedeutung für Kommunen und Kirchen. Kaffee und Tee, Schokoladen, Kekse und weitere Spezialitäten aus dem Sortiment werden zur Verkostung angeboten.

**Hinweis: eine Terminänderung behält sich die GEPA vor.**

**Kurs-Nr.:** 16-2-011  
**Termin:** Freitag, 21. Oktober  
15:00 bis 17:00 Uhr

**Treffpunkt:** GEPA, GEPA-Weg 1, 42327 Wuppertal  
eigene Anreise

**Kosten:** 5,- €  
**Referentin:** Ute Heinrichs, Eine Welt Laden, Hattingen

**TN-Zahl:** max. 10 Personen

**Anmeldung:** bis 1 Woche vor Veranstaltungsbeginn

In Kooperation mit der vhs Hattingen und der Fair Trade Steuerungsgruppe Hattingen

## HATTINGEN HAT INTERESSIERTE ELTERN ElternTreffen informieren & diskutieren

Die Vortragsreihe unterstützt Eltern, ihre Rolle zum Wohl des Kindes wahrnehmen zu können. Sie bietet interessante Inputs zu pädagogischen Fragestellungen und einen Austausch mit Referenten und Fachleuten.

**Kurs-Nr.:** keine Anmeldung erforderlich  
**Termine:** jeder 2. Mittwoch im Monat, 19:00 bis 21:00 Uhr  
**Ort:** Altes Rathaus, Untermarkt 9, 45525 Hattingen  
**Veranstalter:** Hattinger Bündnis für Familie

Mehr Infos zu den einzelnen Themenabenden entnehmen  
Sie bitte der Tagespresse oder unter: [www.familien-atlas.de](http://www.familien-atlas.de)

## WAS BLEIBT. EINE AUSSTELLUNG ZU DEN SCHATZKÄSTCHEN UNSERES LEBENS

Nachdenken über die Spuren des eigenen Lebens

Die Ausstellung „Was bleibt. – Eine Ausstellung zu den Schatzkästchen unseres Lebens“ stellt verschiedene Menschen mit ihren „Sammlerstücken“ vor.

Die aufbewahrte Zeitung vom Mauerfall ist ebenso dabei wie der Apfelkuchen nach Familienrezept oder das Hochzeitsfoto mit der typischen 70er-Jahre-Frisur.

Auf großformatigen Bildtafeln schildern die Personen, was ihnen im Leben zum Schatz geworden ist und welche Anliegen ihnen wichtig sind – auch über das eigene Leben hinaus.

Interessierte können die Ausstellung allein oder in Gruppen besuchen. Die Evangelische Erwachsenenbildung Ennepe-Ruhr bietet dazu einen pädagogisch aufbereiteten Leitfaden für den Ausstellungsbesuch an. An allen Ausstellungsorten besteht die Möglichkeit, als Gruppe zusammensitzend und die Eindrücke auszutauschen. Der Eintritt ist frei.

**Die Ausstellung ist zu sehen:**

**8. bis 22. Oktober**

**WOHNANLAGE HEIDEHOF**

Essener Straße 53, Hattingen-Niederwenigern  
Mo - So ganztägig geöffnet

**27. Oktober bis 5. November**

**STADTBIBLIOTHEK HATTINGEN**

Reschop-Carré, Reschop 1  
Mo, Di, Do, Fr 10:00 bis 19:00 Uhr,  
Sa 10:00 bis 14:00 Uhr – mittwochs geschlossen

**9. bis 22. November**

**KUNDENHALLE DER SPARKASSE WITTEN**

Ruhrstraße 45  
Di, Mi, Fr: 8:30 bis 16:00 Uhr,  
Mo und Do 8:30 bis 18:00 Uhr

Zur Ausstellung gibt es ein interessantes Begleitprogramm mit Vorträgen und Kulturveranstaltungen.

Eine Übersicht über das gesamte Programm gibt es unter:

[www.kirche-hawi.de/was-bleibt](http://www.kirche-hawi.de/was-bleibt)

[www.diakonie-mark-ruhr.de/was-bleibt](http://www.diakonie-mark-ruhr.de/was-bleibt)

Die Ausstellung ist ein gemeinsames Kooperationsprojekt der Diakonie Mark-Ruhr, des Ev. Kirchenkreises Hattingen-Witten und der EEB EN

## MITEINANDER REDEN – WENN PAARE SICH NEU BEGEGNEN

Ein Seminar für Paare

Viele Fantasien und Sehnsüchte sind mit der Paarbeziehung verbunden. Der Alltag ist häufig geprägt durch Beruf, Kindererziehung oder Einzelinteressen. Dabei kann es leicht geschehen, dass die Paarbeziehung aus dem Blickfeld gerät.

Das Gruppenangebot will Paaren Raum geben, wieder ins Gespräch und in eine gemeinsame Bewegung zu kommen. Es möchte Impulse für eine lebendige Partnerschaft geben. Das zweitägige Seminar richtet sich an Paare, die Lust haben, sich auf neue Art zu begegnen.

**Kurs-Nr.:** Anmeldung siehe unten

**Termin:** Freitag, 4. November, 16:00 bis 20:00 Uhr und  
Samstag, 5. November, 10:00 bis 16:00 Uhr

**Ort:** Ev. Beratungszentrum  
Birkenstraße 11, 58256 Ennepetal

**Kosten:** wir freuen uns über Spenden

**Leitung:** Sabine Engelhard, Dipl.-Sozialpäd., Paar- und  
Familientherapeutin und Roland Wetter, Dipl.-  
Sozialpäd., Systemischer Therapeut

**Anmeldung:** bis 26. Oktober  
telefonisch unter 02333 60 97 - 0

In Kooperation mit dem Ev. Beratungszentrum Ennepetal

## SCHOKOLADENTRÄUME – VERSUCHUNG UND FAIRFÜHRUNG

Musikalische Lesung

Schokolade – in tausend Varianten begegnet uns die meist dunkle und süße Verführerin. Und wer kann dieser süßen Köstlichkeit schon widerstehen – für die einen sind die Chococrisps zum Frühstück ein Muss – für die anderen das Stückchen Bitterschokolade zum Espresso. Auch in der Literatur finden sich zahlreiche Belege für die mal erfolgreichen, oft auch gescheiterten Versuche, dem Lockruf der Schokolade zu widerstehen...

An diesem Abend lesen Literaturbegeisterte amüsante, bewegende oder auch tragische Literaturfundstücke.

Dazu serviert werden musikalische Köstlichkeiten. Mit diversen Schoko-Spezialitäten – ob heiß oder kalt – wird der Weltladen die Besucher in „Fairsuchung“ führen.

**Kurs-Nr.:** ohne Anmeldung, Vvk siehe unten

**Termin:** Dienstag, 15. November, 19:30 Uhr

**Ort:** Buchhandlung Lehmkul, Marktstr. 5, 58452 Witten

**Eintritt:** 5,- €

**Vvk:** Weltladen Witten, Beethovenstr. 7, 58452 Witten  
sowie Buchhandlung Lehmkul

In Kooperation mit dem Weltladen Witten und dem Frauenreferat in den Kirchenkreisen Hattingen-Witten und Schwelm



# GESUNDHEIT UND BEWEGUNG GESUNDHEIT UND BEWEGUNG

Wenn nicht anders bezeichnet, werden diese Veranstaltungen nicht nach dem Weiterbildungsgesetz gefördert.

Da es sehr förderlich für die Gesundheit ist,  
habe ich beschlossen, glücklich zu sein.

Voltaire

## „DAS TUT MIR GUT ...“

### Wirbelsäulengymnastik – Kurse

Diese Kurse richten sich speziell an Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die überwiegend eine sitzende Tätigkeit ausüben und dadurch Rückenprobleme haben.

#### FOLGENDE SCHWERPUNKTE WERDEN BEHANDELT

- Körperwahrnehmung und Körperhaltung
- Kräftigung der Muskeln zur Stabilisierung/Entlastung der Wirbelsäule
- Dehnung aller Muskeln, die zur Verkürzung neigen bzw. bereits verkürzt sind
- Beseitigung muskulärer Dysbalancen
- Traumreisen, Muskelentspannung nach Jacobsen

Bitte zu allen Terminen Wolldecke oder Isomatte und bequeme Kleidung mitbringen.

**Kurs-Nr.:** 16-2-012 (18:30 bis 19:30 Uhr)

**Kurs-Nr.:** 16-2-013 (19:30 bis 20:30 Uhr)

**Termine:** jeweils 12 x donnerstags,  
25. August bis 8. Dezember  
Herbstpause: 29. September bis 20. Oktober

**Ort:** Johanniszentrum Witten  
Bonhoefferstraße 10, 58452 Witten

**Kosten:** 78,- € pro Kurs bei mindestens 6 Personen

**Referentin:** Jessica vom Bruch  
Physiotherapeutin, Witten

**Verantwortlich:** Petra Syring

**Anmeldung:** bis jeweils 1 Woche vor Kursbeginn

Die gesetzlichen Krankenkassen übernehmen 80 % der Kosten.  
Eine Zertifizierung des Kurses von der zentralen Prüfstelle für Prävention liegt vor!

In Kooperation mit dem Johanniszentrum Witten

**ab 2017:**  
**QI-GONG-KURS**  
in Schwelm  
Bei Interesse melden Sie  
sich gerne bei uns!

## LEICHTE GYMNASTIK FÜR SENIOREN ... ...im Johanniszentrum

„Fit und gesund bleiben“ – dieser Wunsch gehört heute für viele Menschen zum Älterwerden dazu. Eine altersgemäße Gymnastik verbessert die Beweglichkeit und das Allgemeinbefinden. Die Freude an der Bewegung steht hier im Vordergrund, um die körperliche und geistige Leistungsfähigkeit in Schwung zu bringen und zu halten. Bitte bequeme Kleidung und eine Wolldecke/Isomatte mitbringen. Sie können auch an einer Einzelstunde (6,- € pro Einheit) teilnehmen.

<b>Kurs-Nr.:</b>	16-2-014 (10:00 bis 10:45 Uhr)
<b>Kurs-Nr.:</b>	16-2-015 (11:00 bis 11:45 Uhr)
<b>Termine:</b>	6 x dienstags, 30. August bis 4. Oktober
<b>Kurs-Nr.:</b>	16-2-016
<b>Termine:</b>	6 x donnerstags, jeweils 11:00 bis 11:45 Uhr 1. September bis 6. Oktober
<b>Kurs-Nr.:</b>	16-2-017 (10:00 bis 10:45 Uhr)
<b>Kurs-Nr.:</b>	16-2-018 (11:00 bis 11:45 Uhr)
<b>Termine:</b>	6 x dienstags, 25. Oktober bis 6. Dezember, außer 1. November
<b>Kurs-Nr.:</b>	16-2-019
<b>Termine:</b>	6 x donnerstags, jeweils 11:00 bis 11:45 Uhr 27. Oktober bis 1. Dezember

**Ort:** Johannis-Gemeindezentrum  
Bonhoefferstraße 10, 58452 Witten

In Kooperation mit der Ev. Johanniskirchengemeinde Witten

### ... in Stockum

<b>Kurs-Nr.:</b>	16-2-020 (9:00 bis 9:45 Uhr)
<b>Kurs-Nr.:</b>	16-2-021 (10:00 bis 10:45 Uhr)
<b>Termine:</b>	6 x freitags, 2. September bis 7. Oktober
<b>Kurs-Nr.:</b>	16-2-022 (9:00 bis 9:45 Uhr)
<b>Kurs-Nr.:</b>	16-2-023 (10:00 bis 10:45 Uhr)
<b>Termine:</b>	6 x freitags, 28. Oktober bis 2. Dezember

**Ort:** Paul-Gerhardt-Haus  
Mittelstraße 9, 58454 Witten-Stockum

Kooperation mit der Evangelischen Kirchengemeinde Stockum

### ALLE KURSE „LEICHTE GYMNASTIK“:

<b>Kosten:</b>	27,- € pro Kurs bei mindestens 6 Personen
<b>Referentin:</b>	Sabine Rehder Übungsleiterin, Witten
<b>Verantwortlich:</b>	Petra Syring
<b>Anmeldung:</b>	bis jeweils 1 Woche vor Kursbeginn

„60 PLUS“ SENIORENSPORT Hockergymnastik  
Sitzhockergymnastik kann für Senioren mit (aber auch ohne) Einschränkungen ein sanfter Weg sein um Muskeln aufzubauen, die Beweglichkeit zu erhalten oder zu steigern und sich fit zu halten. Ziel ist die Gesundheit zu fördern, lernen sich zu entspannen und das Ganze mit einer Portion Spaß anzuleiten und zu begleiten.

### JOHANNISZENTRUM WITTEN Bonhoefferstraße 10, 58452 Witten

<b>Kurs-Nr.:</b>	16-2-024 (9:00 bis 9:45 Uhr)
<b>Termine:</b>	6 x dienstags, 30. August bis 4. Oktober
<b>Kurs-Nr.:</b>	16-2-025 (9:00 bis 9:45 Uhr)
<b>Kurs-Nr.:</b>	16-2-026 (10:00 bis 10:45 Uhr)
<b>Termine:</b>	6 x donnerstags, 1. September bis 6. Oktober
<b>Kurs-Nr.:</b>	16-2-027 (9:00 bis 9:45 Uhr)
<b>Termine:</b>	6 x dienstags, 25. Oktober bis 6. Dezember, außer 1. November
<b>Kurs-Nr.:</b>	16-2-028 (9:00 bis 9:45)
<b>Kurs-Nr.:</b>	16-2-029 (10:00 bis 10:45)
<b>Termine:</b>	6 x donnerstags, 27. Oktober bis 1. Dezember

### WITTEN-STOCKUM Paul-Gerhardt-Haus, Mittelstraße 9, 58454 Witten

<b>Kurs-Nr.:</b>	16-2-030
<b>Termine:</b>	6 x freitags, jeweils von 11:00 bis 11:45 Uhr 2. September bis 7. Oktober
<b>Kurs-Nr.:</b>	16-2-031
<b>Termine:</b>	6 x freitags, jeweils von 11:00 bis 11:45 Uhr 28. Oktober bis 2. Dezember

### ALLE KURSE HOCKERGYMNASTIK WITTEN

<b>Referentin:</b>	Sabine Rehder, Übungsleiterin, Witten
<b>Kosten:</b>	27,- € pro Kurs

### SCHWELM Haus der Kirche, Potthoffstraße 40, 58332 Schwelm

<b>Kurs-Nr.:</b>	16-2-032 (9:30 bis 10:30 Uhr)
<b>Kurs-Nr.:</b>	16-2-033 (10:45 bis 11:45 Uhr)
<b>Termine:</b>	6 x montags, 5., 12., 19. September, 10., 17., 24. Oktober
<b>Kurs-Nr.:</b>	16-2-034 (09:30 bis 10:30 Uhr)
<b>Kurs-Nr.:</b>	16-2-035 (10:45 bis 11:45 Uhr)
<b>Termine:</b>	6 x montags, 31. Oktober, 7., 14. und 28. November, 5., 19. Dezember
<b>Referentin:</b>	Ilona Schleichert, Entspannungspädagogin
<b>Kosten:</b>	65,- € bei 6 Personen 50,- € ab 8 Personen

### FÜR ALLE KURSREIHEN:

<b>TN-Zahl:</b>	max. 10
<b>Verantwortlich:</b>	Petra Syring
<b>Anmeldung:</b>	bis jeweils 1 Woche vor Kursbeginn

## ❖ NEU! LACHYOGA FÜR GROSS UND KLEIN

### Entspannte Kids, entspannte Eltern!

Täglich gemeinsam 10 Minuten Lachen, in der Familie, im Kindergarten, in der Schule, vor dem Unterricht, vor dem Sport, vor der Arbeit hilft, entspannt und positiv den Alltag zu meistern.

Lachen besitzt keine Sprache, kennt keine Grenzen, unterscheidet nicht zwischen Herkunft, Bildung, Religion oder Hautfarbe. Lachen ist einfach Ausdruck von Lebensfreude. Lachen besitzt alle Zutaten, um die Menschen aus aller Welt zu vereinen.

Wann haben Sie das letzte Mal ausgelassen und herzlich mit Ihrem Kind gelacht? In diesem Lachyoga-Kurs gibt es die Möglichkeit dazu. Verschiedenste Lachübungen wechseln sich mit bewussten Atemübungen ab und sorgen so für einen besseren Energiefluss im Körper.

Lachen macht insgesamt zufriedener, glücklicher, kreativer, spontaner, belastungsfähiger, schafft Distanz zu Problemen. Lachen ist der größte Feind des Stresses. Kurzum mit Lachen bekommt unser Problem ein Problem.

Es können max. 5 bis 6 Eltern-Kind-Paare teilnehmen.

**Kurs-Nr.:** 16-2-036  
**Termine:** 6 x mittwochs, jeweils von 14:30 bis 15:30 Uhr  
 31. August bis 5. Oktober  
**Ort:** Familienzentrum „Die Arche“  
 Blücherstraße 18, 58332 Schwelm  
**Kosten:** 59,- € (Elternteil und Kind)  
**Referentin:** Kirsten Forster  
 Entspannungspädagogin, NLP-Coach  
**Verantwortlich:** Petra Syring  
**Anmeldung:** bis jeweils 1 Woche vor Kursbeginn

In Kooperation mit dem Familienzentrum „Die Arche“

## DENKEN – ÜBEN – KOPFFIT

### Gedächtnistraining

In dem Kurs lernen die Teilnehmenden praktische Übungen kennen, die sie anschließend regelmäßig selbständig in ihren Alltag einbauen können. Trainiert werden mit gezielten Übungen und abwechslungsreichem Material das Kurzzeit- und Arbeitsgedächtnis, die Reaktionsgeschwindigkeit, die Konzentration, die Wahrnehmung, das Langzeitgedächtnis.

Außerdem gibt es Gespräche, Erfahrungsaustausch und jede Menge Tipps für den Alltag. Und ... das Ganze macht auch noch Spaß!

**Sie können auch gerne an einer Einzelstunde (12,- € je Einheit) teilnehmen.**

**Kurs-Nr.:** 16-2-037  
**Termine:** 4 x mittwochs, 7. bis 28. September

**Kurs-Nr.:** 16-2-038  
**Termine:** 4 x mittwochs,  
 5., 19. und 26. Oktober, 2. November

**Kurs-Nr.:** 16-2-039  
**Termine:** 4 x mittwochs, 9. bis 30. November

**Uhrzeit:** jeweils 10:45 bis 12:15 Uhr

### ALLE KURSE GEDÄCHTNISTRAINING:

**Ort:** Johanniszentrum  
 Bonhoefferstraße 10, 58452 Witten  
**Kosten:** je Kurs 35,- €  
**Referentin:** Ilona Schleichert  
 Gedächtnistrainerin, Entspannungspädagogin  
**Verantwortlich:** Petra Syring  
**Anmeldung:** bis jeweils 1 Woche vor Kursbeginn

In Kooperation mit der Ev. Johannisgemeinde Witten

## LEICHTIGKEIT STÄRKEN

### Fortführungskurs „Queens of lightness“

Ein Folgekurs für alle, die Lust haben noch mehr über sich zu erfahren: Im diesem Kursabschnitt soll es nun darum gehen, weiterhin mit der Unterstützung der Gruppe Ihr Ziel zu verfolgen. Es werden bereits gelernte Inhalte vertieft, weitere Entspannungsmethoden erlernt und Wege zur besseren Kommunikation mit uns selbst und unserem Umfeld aufgezeigt. Bitte bringen Sie sich etwas Trinkwasser mit.

- Kurs-Nr.:** 16-2-040  
**Termine:** 7 x donnerstags, jeweils von 19:00 bis 20:30 Uhr  
 8. und 22. September, 6. Oktober,  
 3. und 17. November, 1. und 15. Dezember  
**Ort:** Ev. Gemeindehaus Sprockhövel,  
 Perthesring 18, 45549 Sprockhövel  
**Kosten:** 80,- €  
**Referentin:** Nina Schleichert  
 Dipl.-Päd. und Trainerin für Stressmanagement  
**Verantwortlich:** Petra Syring  
**Anmeldung:** bis eine Woche vor Kursbeginn

Kooperation mit der Ev. Kirchengemeinde Sprockhövel

## BECKENBODENKURS

### in Hattingen-Bredenscheid

Die wenigsten machen sich Gedanken um ihren Beckenboden, wenn alles in Ordnung ist und keinerlei Probleme vorhanden sind. Erst wenn Probleme auftreten, merken die meisten, welches komplexe Gebilde der Beckenboden eigentlich ist und welche Aufgaben er genau hat. Wir benötigen einen intakten Beckenboden, um den inneren Organen, wie z.B. Darm, Blase und Gebärmutter Halt zu geben. Eine gut ausgebildete Beckenbodenmuskulatur ist wichtig für die Sexualität und für die Körperhaltung für Männer und Frauen. Die Referentin zeigt verschiedene Übungen, die Sie leicht zu Hause umsetzen können.

**Info-Vortrag:** Mittwoch, 14. September, 16:00 Uhr (kostenlos)

- Kurs-Nr.:** Anmeldung s.u.  
**Datum:** 9 x montags, jeweils 9:30 bis 10:30 Uhr  
 24. Oktober bis 19. Dezember  
**Ort:** Wichersaal, Gemeinde Bredenscheid  
 Johannessegener Straße 35, Hattingen  
**Kosten:** 65,- €  
**Teilnehmer:** mind. 4, max. 10  
**Referentin und**  
**Anmeldung:** Alexandra Nau, medizinische Fachangestellte  
 und Heilpraktikerin, Tel. 02324 70 77 55  
 oder 0163 8 80 45 58



# FORTBILDUNGEN

**Der Nachteil der Intelligenz besteht darin, dass man ununterbrochen gezwungen ist, dazuzulernen.**

George Bernard Shaw

## DEUTSCH ALS FREMDSPRACHE

AUSGEBUCHT

### Fortbildung

Diese praxisnahe Fortbildung unterstützt ehrenamtlich Tätige, die sich bei der Organisation und Durchführung von Sprachkursen für Flüchtlinge engagieren. Sie vermittelt Praxistipps, zeigt Problematiken und Tabuthemen auf, geht auf Besonderheiten der deutschen Sprache ein und stellt Material zur Sprachförderung vor. Ehrenamtlich Engagierte erhalten Impulse für die praktische Durchführung ihres Unterrichtes, die sofort umsetzbar sind.

- Kurs-Nr.:** 16-2-041  
**Termine:** Mittwoch, 31. August und Mittwoch, 7. September jeweils 19:00 bis 21:30 Uhr  
**Ort:** Paulus-Gemeindehaus, Oberloh 14, 58332 Schwelm  
**Kosten:** keine  
**Referentin:** Dr. Ruth Boketta, DaF-Lehrerin und Trainerin  
**Verantwortlich:** Matthias Kriese  
**TN-Zahl:** max. 18 Personen  
**Anmeldung:** ausgebucht (ggf. Zusatz-VA bei großer Nachfrage)

Kooperation mit dem AK Flüchtlingsarbeit des Ev. Kirchenkreises Schwelm

## GEWALT – TRAUMA – FLUCHT

### zum Umgang mit traumatisierten geflüchteten Frauen Fortbildung

Viele geflüchtete Frauen bringen Gewalterfahrungen und traumatische Erlebnisse mit oder werden in Deutschland erneut Opfer von Übergriffen. Diese Fortbildung stärkt Sie in ihrer Kompetenz im Umgang mit traumatisierten und gewaltbetroffenen Frauen und Häuslicher und sexualisierter Gewalt. Sie hilft, typische und zum Teil missverständliche Reaktions- und Verhaltensweisen von Betroffenen zu verstehen und beugt Missverständnissen vor. Örtliche und überregionale Fachstellen, die konkret Hilfe leisten, werden vorgestellt.

#### IN HATTINGEN

- Termin:** Mittwoch, 7. September, 18:00 bis 21:00 Uhr  
**Ort:** Zentrum für Bürgerschaftliches Engagement  
Talstraße 8, 45525 Hattingen

#### IN WITTEN

- Termin:** Dienstag, 30. August, 18:00 bis 21:00 Uhr  
**Ort:** Frauenberatung EN, Augustastraße 47, 58452 Witten

#### BEIDE VERANSTALTUNGEN

- Referentin:** Stephanie Kattenborn, Frauenberatung.EN  
**Anmeldung:** Frauenberatung.EN  
02324 38 09 30 50, info@frauenberatung-en.de



## GEFLÜCHTETE BEGLEITEN UND UNTERSTÜTZEN

### Bausteine für Ehrenamtliche in der Flüchtlingsarbeit

Die Fortbildung unterstützt Ehrenamtliche in der Flüchtlingsarbeit darin, neue Situationen zu meistern.

In der konkreten Begegnung mit Flüchtlingen sind Ehrenamtliche oft auf sich gestellt.

Die fünf Bausteine vermitteln Grundlagenwissen im Bereich Migration, Flucht und Integration und bieten Gelegenheit zum offenen Austausch mit anderen Helferinnen und Helfern, die ähnliche Situationen kennengelernt haben.

#### Kursinhalte:

- Grundlagen zur Migration und Flucht – Situation in den Herkunftsländern
- Asylrecht und Asylverfahren
- Umgang mit psychischen Belastungen und Traumata
- Inter- und transkulturelle Herausforderungen
- Standortbestimmung: Die eigene Haltung, Grenzen und Möglichkeiten in den Blick nehmen

Eine Teilnahme an allen Modulen ist erwünscht.

Die Teilnehmendenzahl ist auf max. 25 Personen beschränkt.

#### IN HATTINGEN

- Kurs-Nr.:** 16-2-042  
**Termine:** 5 Termine, jeweils 18:00 bis 21:30 Uhr  
Donnerstag, 1. September  
Mittwoch, 28. September  
Donnerstag, 27. Oktober  
Mittwoch, 30. November  
Mittwoch, 14. Dezember  
**Ort:** Ev. Gemeindehaus St. Georg  
Augustastraße 9, 45525 Hattingen

**Leitung/Moderation:** Katharina Arnoldi

#### IN WITTEN

- Kurs-Nr.:** 16-2-043  
**Termine:** 5 Termine, jeweils 18:00 bis 21:30 Uhr  
Mittwoch, 7. September  
Mittwoch, 21. September  
Mittwoch, 26. Oktober  
Donnerstag, 24. November  
Mittwoch, 7. Dezember  
**Ort:** Gemeindesaal  
Westfeldstraße 80, 58453 Witten

**Leitung/Moderation:** Katharina Arnoldi, Carina Kuznik

#### BEIDE KURSE

- Kosten:** keine  
**Anmeldung:** jeweils eine Woche vor Kursbeginn



## ERFAHRUNGSAUSTAUSCH FÜR EHRENAMTLICHE IN DER FLÜCHTLINGSARBEIT

Refugees welcome! – Diese Willkommenskultur wird weitgehend von Ehrenamtlichen gestaltet und gestemmt. Täglich sind sie im Einsatz und durchleben Erfreuliches, aber auch Belastendes. Es ist wichtig, dass sich engagierte Menschen nicht selbst aus den Augen verlieren. Zu ihrem eigenen Schutz und zur Erhaltung der Kraft und Freude für das Ehrenamt müssen sie lernen, mit Stress und Belastungen umzugehen.

Dieses Angebot bietet Raum für den Erfahrungsaustausch und möchte darüber hinaus Anregungen geben, eigene Stärken und Schwächen zu erkennen, Sichtweisen zu verändern und neue Wege zu finden. Ziel ist, persönliche Ressourcen zu stärken und in der Begegnung voneinander zu lernen.

**Die Teilnehmendenzahl ist auf maximal 15 beschränkt.  
Für die Teilnehmenden entstehen keine Kosten.**

### Orientierungsveranstaltung:

Donnerstag, 18. August von 18:00 bis 19:30 Uhr

### IN HATTINGEN

**Kurs-Nr.:** Anmeldung bei der vhs Hattingen unter 02324 204 35 11 13 oder vhs@hattingen.de  
**Termine:** 5 x donnerstags, jeweils 18:00 bis 19:30 Uhr  
 08.09.// 06.10.// 10.11// 08.12.// 12.01.//  
**Ort:** Zentrum für bürgerschaftliches Engagement  
 Gruppenraum 3, Talstraße 8, 45525 Hattingen  
**Referentin:** Petra Kerperin  
 Krankenhausseesorgerin, Supervisorin i.A., Essen  
**Verantwortlich:** Petra Kamburg, vhs Hattingen, Katharina Arnoldi

### IN WITTEN

**Kurs-Nr.:** 16-2-044  
**Termine:** 5 x montags, jeweils 18:00 bis 19:30 Uhr  
 29.08.// 26.09.// 24.10.// 21.11.// 05.12.  
**Ort:** Brauckstraße 14, 58453 Witten  
  
**Kurs-Nr.:** 16-2-045  
**Termine:** 5 x donnerstags, jeweils 10:00 bis 11:30 Uhr  
 22.09.// 27.10.// 24.11.// 15.12.// 12.01.17  
**Ort:** Ev. Gemeindehaus Bodenborn 45, 58452 Witten

### BEIDE KURSE IN WITTEN:

**Referentin:** Rike Michel Coach  
 Dip.-Betriebswirtin (FH), Ausbilderin (IHK)n  
**Verantwortlich:** Katharina Arnoldi  
**Anmeldung:** jeweils eine Woche vor Kursbeginn

## SPRACHFÖRDERUNG VON GEFLÜCHTETEN

### Methodisch-didaktischer Crashkurs

Der Workshop richtet sich an ehrenamtlich Aktive in der Sprachförderung von Geflüchteten, die keine oder geringe Vorerfahrungen als Sprachlehrende besitzen. Der methodisch-didaktische Crashkurs vermittelt praxisnah, erlebnisorientiert und komprimiert Methoden und Strategien für den Unterricht mit alphabetisierten Geflüchteten und bietet Anregungen, seinen Unterricht bewusster zu planen und durchzuführen. Der Schwerpunkt liegt auf der Arbeit mit Spracheinsteigerinnen und -einsteigern. Der Workshop bietet außerdem die Möglichkeit, Tipps zur Organisation von Sprachkursen für Geflüchtete auszutauschen und unterschiedliche Lehrmaterialien zu sichten. Im kollegialen Austausch werden Lösungsmöglichkeiten für individuelle Herausforderungen in der Sprachförderarbeit mit Geflüchteten gefunden.

**Die Teilnehmendenzahl ist auf jeweils 25 beschränkt.**

### IN HATTINGEN

**Kurs-Nr.:** 16-2-046  
**Termin:** Sonntag, 25. September,  
 14:00 bis 18:00 Uhr  
**Ort:** Paul-Gerhardt-Haus  
 Marxstraße 23, 45527 Hattingen

### IN WITTEN

**Kurs-Nr.:** 16-2-047  
**Termin:** Samstag, 8. Oktober,  
 14:00 bis 18:00 Uhr  
**Ort:** Ort der Begegnung  
 Dortmunder Straße 95, 58453 Witten

### BEIDE VERANSTALTUNGEN

**Referentin:** Miriam Venn, Lehrbeauftragte für  
 Deutsch als Zweitsprache (DaZ) und zur  
 Durchführung von Integrationskursen (BAMF)

Basiskurs, Erfahrungsaustausch und Workshop zur Sprachförderung werden unterstützt durch das Land NRW, die Evangelische Kirche von Westfalen, den Ev. Kirchenkreis Hattingen Witten, die Kommunen Hattingen und Witten und die Hattinger Flüchtlingshilfe.

Kooperationspartner sind die Frauenberatung EN, das Institut Ruhr, die Freiwilligenagentur Hattingen, die Hattinger Flüchtlingshilfe, die vhs Hattingen und die Ev. Kirchengemeinden Annen, Bommern und St. Georg.



## GITARREN-WEITERFÜHRUNGSKURSE GANZ OHNE NOTEN

### für TeilnehmerInnen mit Vorkenntnissen

Der Kurs richtet sich an die Teilnehmenden eines Weiterführungskurses oder mit relativ viel Erfahrung.

**Notenkenntnisse sind nicht erforderlich.**

**Kurs-Nr.:** 16-2-048  
**Termine:** 6 x freitags, jeweils von 16:00 bis 17:30 Uhr  
26. August bis 7. Oktober, außer 9. September

**Kurs-Nr.:** 16-2-049  
**Termine:** 6 x freitags, jeweils von 16:00 bis 17:30 Uhr  
28. Oktober bis 2. Dezember

**Kosten:** jeweils 50,- € bei mind. 6, max. 8 Personen  
**Referent:** Reinhard Schwarz, Witten

## „ÜBER DEN WOLKEN ...“ Gitarrenkurs für Fortgeschrittene

Der Aufbaukurs vertieft und erweitert vorhandene Grundkenntnisse. Er ist besonders geeignet für Menschen, die mit Gruppen in den unterschiedlichen Altersstufen arbeiten.

Nicht nur die Freude am Spielen, sondern auch am gemeinsamen Singen, ist in dem Kurs von großer Bedeutung.

**Notenkenntnisse sind nicht erforderlich.**

**Kurs-Nr.:** 16-2-050  
**Termine:** 7 x freitags, jeweils 18:30 bis 20:00 Uhr  
9. und 23. September, 21. und 28. Oktober,  
11. und 18. November, 2. Dezember

**Kosten:** 52,- € bei mind. 8, max. 10 Personen  
**Referent:** Dieter Schindler,  
Hobbygitarrist mit langjähriger Erfahrung, Witten

### BEIDE KURSE:

**Ort:** Johannis-Gemeindezentrum  
Bonhoefferstraße 10, 58452 Witten

**Verantwortlich:** Petra Syring

**Anmeldung:** jeweils eine Woche vor Kursbeginn

Eine Kooperation mit der Ev. Johanniskirchengemeinde Witten

**Bei allen Gitarrenkursen bitte eine eigene Gitarre mitbringen**

## KOMMUNIKATIONSTRAINING

Unser ganzes Leben ist Kommunikation.

Mit anderen Menschen, aber auch mit uns selbst.

Auf den Grundlagen des Neurolinguistischen Programmierens NLP erhalten die Teilnehmenden eine neue Sicht auf gelernte Kommunikationsstrategien. Sie erfahren, welcher Kommunikationstyp sie sind und lernen, die Kommunikation mit sich selbst wie auch mit anderen im privaten und beruflichen Kontext zu verbessern.

### „Ich höre was, was du nicht fühlst!“

Um die Kommunikation zu verbessern, bedarf es oft nur kleinsten Veränderungen unserer eigenen Programmiersprache. Lernen Sie verschiedene Sinnestypen kennen, schaffen Sie für sich neue Perspektiven. Erkennen Sie Denkmuster hinter den Worten und verbessern Sie Schritt für Schritt Ihre Flexibilität in Gesprächen, um die eigene Kommunikationsfähigkeit zu erweitern.

**Inhalte:**

- Selbst- und Fremdwahrnehmung
- Beziehungsaufbau
- Gesprächssteuerung
- Augenbewegungsmuster erkennen und nutzen
- Einführung in das Meta-Modell der Sprache

**Kurs-Nr.:** 16-2-051  
**Termine:** 3 x donnerstags, jeweils 19:00 bis 20:30 Uhr  
1., 15. und 29. September

### „Wenn ich wollen würde, würde ich wollen“

Die Kommunikation mit uns selbst ist entscheidend, wenn es darum geht, unsere Ziele zu erreichen, uns zu motivieren und zu erkennen, was wir wirklich wollen.

**Inhalte:**

- Grundlagen zum Thema „Ziele“
- Ziele entdecken und nach dem SMART-Modell formulieren
- Eigene Grenzen erkennen und setzen
- Strategien erkennen bzw. Motivationsstrategien anwenden lernen
- Das Modell des Inneren Teams nach Friedemann Schulz von Thun

**Kurs-Nr.:** 16-2-052  
**Termine:** 3 x donnerstags, jeweils 19:00 bis 20:30 Uhr  
10. und 24. November, 8. Dezember

### BEIDE KURSE:

**Ort:** Ev. Gemeindehaus Sprockhövel  
Perthesring 18, 45549 Sprockhövel

**Kosten:** jeweils 36,- €

**Referentin:** Nina Schleichert  
Dipl.-Päd. und Trainerin für Stressmanagement

**Verantwortlich:** Petra Syring

**Anmeldung:** bis eine Woche vor Kursbeginn

In Kooperation mit dem Frauenreferat im Evangelischen Kirchenkreis Hattingen-Witten und Schwelm und der Ev. Kirchengemeinde Sprockhövel

## FORUM „MÄNNER IN DER KITA“

Männliche Fachkräfte in der Kindertagesstätte oder im Familienzentrum sind immer noch eine Seltenheit. Manchmal auch kritisch beäugt, wirft die berufliche Stellung als Mann in einem „typischen“ Frauenberuf eine Reihe von spezifischen Fragen auf. Zugleich bietet sie eine Chance – beispielsweise in der Ansprache von Vätern und Ansätzen der Väterarbeit in der Einrichtung.

Zu diesem Forum sind ausschließlich Männer eingeladen, die als Fachkräfte in einer Kita/einem Familienzentrum arbeiten. Es soll eine Möglichkeit sein, sich als Kollegen kennen zu lernen und in fachlichen Austausch zu kommen.

Thema bei dieser Veranstaltung sind der Erfahrungsaustausch und die Planung von Vater-Kind-Angeboten in den Einrichtungen.

<b>Kurs-Nr.:</b>	16-2-053
<b>Termin:</b>	Donnerstag, 8. September, 14:00 bis 16:30 Uhr
<b>Ort:</b>	Haus der Kirche Potthoffstraße 40, 58332 Schwelm
<b>Verantwortlich:</b>	Matthias Kriese
<b>Kosten:</b>	keine

In Kooperation mit der Kindertagesstätten-Fachberatung der Evangelischen Kirchenkreise Hattingen-Witten und Schwelm

## DER KÜSTERLADEN



### Der christliche Buchladen in Ihrer Nähe Bücher zum Leben & Glauben

- Taufkerzen
- original Herrnhuter Sterne
- Bibeln für Kinder und Erwachsene
- Karten und Geschenke mit Stil

**BURGSTRASSE 3 | HATTINGEN-BLANKENSTEIN**  
**MO - SA 15.00 - 18.00 UHR | TELEFON 02324 / 3 21 77**

## ENTSPANNUNGSMETHODEN FÜR KINDER IM KINDERGARTEN UND IN DER GRUNDSCHULE

In den Einrichtungen zeigen sich immer häufiger Verhaltensauffälligkeiten wie Unkonzentriertheit, Ruhelosigkeit und Aggression – nicht selten eine Auswirkung des Fernseh- und Computerkonsums. Aber auch die Anforderungen durch die Schule bzw. die Problematiken im direkten Umfeld des Kindes tragen dazu bei, dass die Kinder nicht richtig entspannen können, bis hin zu gesundheitlichen Beeinträchtigungen.

Dieser Kurs wendet sich an Erzieher/innen, Lehrer/innen oder andere Berufsgruppen im Feld der Sozialarbeit, die Anregungen für die Gestaltung sinnvoller und abwechslungsreicher Entspannung mit Kindern wünschen. Diese dem Alter entsprechenden Formen der Entspannung sind äußerst abwechslungsreich und unterscheiden sich von den bekannten Verfahren für Erwachsene ganz erheblich.

Der Kurs zeigt theoretisch, aber vor allem praktisch, dass Entspannung zu Ruhe und Gelassenheit führt, Spaß macht, lockert und wieder in die innere Mitte zurückbringt.

**Die max. Teilnehmerzahl beträgt 10 Personen.**

<b>Kurs-Nr.:</b>	16-2-054
<b>Termine:</b>	5 x donnerstags, jeweils 14:30 bis 16:45 Uhr 8. September bis 6. Oktober
<b>Ort:</b>	CVJM Gevelsberg e.V. Südstraße 8, 58285 Gevelsberg

<b>Kurs-Nr.:</b>	16-2-055
<b>Termine:</b>	5 x donnerstags, jeweils 14:30 bis 16:45 Uhr 27. Oktober bis 24. November
<b>Ort:</b>	Altenheim Kirchende Kirchender Dorfweg 53, 58313 Herdecke

#### **BEIDE KURSE:**

<b>Kosten:</b>	78,- € pro Kurs bei mindestens 6 Personen
<b>Referentin:</b>	Ulrike Micetic Entspannungspädagogin, Erzieherin Herdecke
<b>Verantwortlich:</b>	Petra Syring
<b>Anmeldung:</b>	bis jeweils eine Woche vor Kursbeginn

Eine Kooperation mit dem Schulreferat Hattingen-Witten und Schwelm, CVJM Gevelsberg und dem Altenheim Kirchenende, Herdecke

## ALL INCLUSIVE & SMALL TALK!

### Mit Englisch sicher unterwegs. Auch beim Reisen.

Für alle, die mit Englisch starten möchten. Und für alle, die ihre geringen Englischkenntnisse noch einmal auffrischen möchten.  
Für alle, die ihr mündliches Englisch verbessern möchten.

„All Inclusive & Small Talk“ präsentiert hilfreiche, nützliche Wörter und Redewendungen: Ein Wortschatz-, Grammatik- und Kommunikationstraining, das Sie auf Ihren (Urlaubs)-Alltag sprachlich vorbereitet. Sie lernen wichtige Fragen zu stellen, zu antworten, sich zu unterhalten. Sie lernen, Ihre Interessen und Wünsche zu formulieren, zu reagieren, Ihre Vorteile zu sichern, wenn's wichtig wird. Dabei kommen wir direkt zur Sache: Flughafen, Hotel, Shopping, Pubs & Restaurants, Ausflüge und vieles mehr.

Was Sie hören und üben, alleine oder zu zweit, werden Sie in den Ihnen bekannten, typischen Situationen umsetzen können. Unterricht aus der Praxis für die Praxis.

Die vorgestellten sprachlichen Elemente und Strukturen werden Sie sicher anwenden können, wenn Sie sich das nächste Mal im Ausland aufhalten. Freuen Sie sich auf abwechslungsreiche, Erfolg versprechende kleine Lernschritte, angepasstes Üben, regelmäßiges Wiederholen.

Wir nutzen das Lehrbuch: „EASY ENGLISH A 1.1“, Coursebook, Cornelsen. Darüber hinaus arbeiten wir mit Materialien und Informationen, auf die Sie treffen könnten, wenn Sie ON THE MOVE sind, OUT AND ABOUT. Nach dieser Serie werden Sie sagen: „Es hat sich gelohnt!“

<b>Kurs-Nr.:</b>	16-2-056
<b>Termine:</b>	5 x dienstags, jeweils 18:30 bis 20:00 Uhr 4. Oktober bis 8. November, außer 1. November
<b>Kosten:</b>	60,- € pro Kurs bei 6 Personen 75,- € pro Kurs bei 5 Personen 90,- € pro Kurs bei mindestens 4 Personen
<b>Ort:</b>	Haus der Kirche Potthoffstraße 40, 58332 Schwelm
<b>Referent:</b>	Jörg Stumpf, Dozent, Witten
<b>Verantwortlich:</b>	Petra Syring
<b>Anmeldung:</b>	bis eine Woche vor Kursbeginn

## ZERTIFIZIERTER ZRM® GRUNDKURS

### Selbstmanagement mit dem Zürcher Ressourcen Modell

Veränderungs- und Entwicklungswünsche haben viele Menschen. Die Themen sind dabei vielfältig und individuell und beziehen sich sowohl auf's Privat- wie auf's Berufsleben: z.B. konzentrierter arbeiten, sich besser abgrenzen, gesünder und entspannter leben, Entscheidungen schneller treffen, den Berufswechsel gezielter angehen, durchsetzungsstärker auftreten und entspannter leben. Obwohl Menschen immer wieder Absichten bilden, scheint es ihnen schwer zu fallen, diese langfristig umzusetzen. Immer wieder – so zeigen Forschungen – geben Menschen ihre Ziele auf und kehren zu alten, eingeschlifften Verhaltensweisen zurück.

Das Zürcher Ressourcen Modell ZRM® ist eine wirkungsvolle Methode, mit der die Umsetzung von Wünschen dauerhaft gelingt. Es wurde von Dr. M. Storch und Dr. F. Krause an der Universität Zürich entwickelt. Die Methode beruht auf neuesten neurowissenschaftlichen Erkenntnissen und wird laufend durch wissenschaftliche Studien auf seine nachhaltige Wirkung überprüft.

#### Kursinhalte

Zunächst erfolgt eine persönliche Standortbestimmung. Durch die Arbeit mit der ZRM-Bildkartei werden unbewusste Bedürfnisse exploriert. Daraufhin werden Ihnen die Grundlagen von effektivem Selbstmanagement vermittelt und Sie erlernen eine wirkungsvolle Methode zur Umsetzung von Zielen. Sie erkennen eigene Stärken und Möglichkeiten als Ressourcen und lernen, diese zu nutzen. Sie erfahren, wie Sie bei sich und anderen Motivation steigern können und generieren daraus neue Impulse für Ihr Leben und Ihre berufliche Praxis.

Der Kurs richtet sich an alle, die eine effektive Methode zum Selbstmanagement erlernen möchten. Gut geeignet ist der Kurs auch für diejenigen, die das ZRM professionell einsetzen möchten wie z.B. BeraterInnen, TrainerInnen und Coaches.

<b>Kurs-Nr.:</b>	16-2-002
<b>Termin:</b>	Donnerstag, 27. Oktober, 10:00 bis 17:00 Uhr, 28. und 29. Oktober, jeweils 9:00 bis 17:00 Uhr
<b>Ort:</b>	Haus der Kirche, Potthoffstr. 40, 58332 Schwelm
<b>Kosten:</b>	640,- € (inkl. Unterlagen + Getränke)
<b>Referentin:</b>	Julia Glöer, Zertifizierte ZRM®-Trainerin, PSI-Kompetenzberaterin, Berufsbegleiterin und ausgebildete Life Work Planning-Trainerin, M.A. Arts, BWL, Hamburg
<b>Verantwortl.:</b>	Matthias Kriese M.A. und Petra Syring
<b>Anmeldung:</b>	bis 14 Tage vor Kursbeginn

Eine Kooperation mit dem Schulreferat Hattingen-Witten und Schwelm

## IDEENBÖRSE FÜR GRUPPENLEITUNGEN

Impulse, Materialien, Gesprächsanstöße

### „Niemand kann leben ohne die Hilfe anderer – Die Anderen auch nicht“

**Theologische und diakonische Aspekte  
am Beispiel des Sozialkaufhauses und Tafelladens**

Armut und Reichtum liegen auch in den Gruppen eng beieinander. An diesem Vormittag ist Gelegenheit, einen Einblick in die Idee und Praxis des Schwelmer Sozialkaufhauses und Tafelladens zu erhalten. Wie lassen sich Themen wie „soziale Verantwortung“, „gesellschaftlich Teilhabe“ oder „Konsum“ in den Gruppen gestalten? Wie ermutigen wir als Leitungen zu einer gelebten Kultur des Helfens, die den Gebenden und Nehmenden ihre Würde lässt?

**Kurs-Nr.:** 16-2-057  
**Termin:** Dienstag, 20. September, 9:30 bis 11:45 Uhr  
**Treffpunkt:** vor Ort  
**Ort:** Sozialkaufhaus  
 Kaiserstraße 55, 58332 Schwelm  
**Referent:** Edgar Proske, Schwelm

### Erfolgreich gegen Parolen, Palaver und Populismus

„Ausländer überfremden uns“ – „Sie wollen sich gar nicht integrieren“. Solche Sätze fallen in Gesprächen mit Nachbarn und Freunden, aber auch in Gemeindegruppen.

Was kennzeichnet Stammtischparolen?

Warum ist es so schwer dagegen zu halten?

An dem Vormittag geht es um die Funktion von Vorurteilen und Parolen. Gemeinsam werden hilfreiche Strategien eingeübt, um angemessen reagieren zu können.

**Kurs-Nr.:** 16-2-058  
**Termin:** Dienstag, 8. November, 9:30 bis 11:45 Uhr  
**Ort:** Haus der Kirche  
 Potthoffstraße 40, 58332 Schwelm

#### BEIDE VERANSTALTUNGEN:

**Kosten:** keine  
**Leitung:** Ulrike Köttgen, Mediothek, Ortwin Pfläging, Katharina Arnoldi  
**Anmeldung:** jeweils eine Woche vorher

In Kooperation mit der Mediothek des Kirchenkreises Schwelm

## „SIND DAS ZAUBERTASCHEN?“

**Ein Erzählworkshop  
mit biblischen Erzähltschen**

Erzähltschen helfen die Sprachbarrieren des freien Erzählens zu durchbrechen. Die einzelnen Bilder kommen nach und nach durch das Umkrempeln der einzelnen Stofflagen von innen nach außen zum Vorschein. Die Kinder – und auch Erwachsene – sind gebannt und sogar bekannte Geschichten werden neu erlebt. Der Workshop fördert das freie Erzählen biblischer Geschichten, die Glauben und biblisches Wissen weitertragen. Die Teilnehmenden haben die Möglichkeit, das gleichzeitige Erzählen und Umkrempeln mit den Taschen für die eigene Praxis zu üben, um so im Umgang mit den Erzähltschen die erforderliche Sicherheit zu gewinnen.

**Kurs-Nr.:** Anmeldung siehe unten  
**Termin:** Donnerstag, 29. September, 15:00 bis 18:00 Uhr  
**ReferentIn:** Beate Brauckhoff, Pfarrerin, Dortmund  
**Leitung:** Sabine Grünschläger-Brenneke  
**Kosten:** 5,- €

## UNTERSTÜTZTE KOMMUNIKATION UND DER WEG DAHIN..., Pädagogischer Studientag

Im Kontakt mit Menschen mit Behinderungen treffen wir häufig auf Personen, die sich nicht oder nicht ausreichend kommunikativ und funktional über Lautsprache austauschen können und deshalb auf alternative Kommunikationsmöglichkeiten angewiesen sind. Teilhabe am gesellschaftlichen Leben – soziale Kontakte und Bildungsangebote von früher Kindheit an – gestalten wir maßgeblich über Lautsprache, also gemeinsame Zeichen. Einschränkungen in der Lautsprache haben daraus folgend umfassende Auswirkungen. Im Verlauf der Veranstaltung werden unterschiedliche Ideen und Anregungen zur individuellen Anwendung von Ansätzen, Methoden und Strategien aus dem Bereich der Unterstützten Kommunikation vorgestellt.

**Kurs-Nr.:** Anmeldung siehe unten  
**Termin:** Mittwoch, 2. November, 10:30 bis 16 Uhr  
**Referent:** Holger Mülling, Lebenshilfe Köln  
**Leitung:** Sabine Grünschläger-Brenneke, Dorothee Büchle  
**Kosten:** 20,- €

#### BEIDE VERANSTALTUNGEN:

**Ort:** Haus der Kirche, Potthoffstr. 40, 58332 Schwelm  
**Anmeldung/** Schulreferat unter 02336 40 03 33 oder  
**Information:** schulreferat@kirche-hawi.de

In Kooperation mit dem Schulreferat und der Kindergartenfachberatung in den Ev. Kirchenkreisen Hattingen-Witten, Schwelm und Hagen

## ÜBER TRAUERENDE SPRICHT MAN NICHT!

### Trauernde begleiten am Arbeitsplatz

Der Kurs ist gedacht für Menschen, die in ihrem Umfeld oder an ihrem Arbeitsplatz als Ansprechpartner/in für Trauernde zur Verfügung stehen und sie im Rahmen einer kostenlosen „Erstversorgung“ begleiten möchten.

Mit 80 UST Umfang entspricht den Vorgaben für einen „Befähigungskurs zur Trauerbegleitung im Ehrenamt“ nach den neuen Richtlinien des BVT (Stand Sommer 2014) und ersetzt die sog. Kleine Basisqualifizierung. Es wird eine „Teilnahmebescheinigung – anerkannt durch den BVT“ ausgestellt.

#### Inhalte und Methoden:

- Ablauf von Trauerprozessen und -phasen
- Trauerarbeit mit Verwaisten Eltern
- Trauerreaktionen
- Setting – Struktur – Vereinbarungen in der Trauerbegleitung
- Spiritualität in der Trauerbegleitung
- Trauerarbeit mit Kindern
- Ressourcen und Leitbilder in der Trauerarbeit sowie
- Gesprächsprotokolle und Fallbesprechungen als Reflexion der eigenen Praxis in Kleingruppen
- Impulsgeleiteter Austausch in der Gruppe zur Selbsterfahrung und Einübung in Beziehungskompetenz
- Kreative Elemente und Spirituelle Morgenimpulse

Die Bereitschaft zur Selbsterfahrung und psychische Belastbarkeit sowie Respekt vor Menschen verschiedener Weltanschauungen werden vorausgesetzt.

#### Orientierungstag: 1. September

<b>Kurs-Nr.:</b>	Anmeldung siehe unten
<b>Termine:</b>	5 Kurstage in 2016, jeweils 9:30 bis 17:30 Uhr 3., 10., 17., 24. November und 1. Dezember 5 Kurstage in 2017, jeweils 9:30 bis 17:30 Uhr 26. Januar, 2., 9., 16. und 23. Februar
<b>Ort:</b>	Zentrum für Kinder- und Jugendtrauerarbeit Lutherstraße 6, 58452 Witten
<b>Leitung:</b>	Annedore Methfessel, Karin Klemm, Annette Wagner
<b>Kosten:</b>	750,- €

**Information und Anmeldung bei Annedore Methfessel, 0202 746265.**  
Ein separater Flyer kann angefordert werden.

In Kooperation mit dem Verein für Trauerarbeit e.V und dem Ev. Kirchenkreis Hattingen-Witten

## TEXTE LEBENDIGER LESEN

### Lektorenschulung

#### Fortbildung für Ehrenamtliche

Unter der Anleitung des erfahrenen Schauspielers und Trainers Kai Bettermann üben die Teilnehmenden durch bewussten Körper- und Stimmeneinsatz ihre Wirkung auf andere Menschen zu verbessern. Sie gewinnen Sicherheit dabei, wie sie beim Lesen präsent sind. Über das Lesen hinaus können, je nach Wunsch der Teilnehmenden, auch die freie Begrüßung oder Moderation von Veranstaltungen geübt werden. Diese Fähigkeiten sind nicht nur im Gottesdienst hilfreich, sondern in allen Situationen, in denen man beruflich oder privat vor einer Gruppe reden muss.

**Eine Anmeldung zu dieser Veranstaltung ist unbedingt erforderlich. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.**

<b>Kurs-Nr.:</b>	16-2-059
<b>Termine:</b>	2 x donnerstags, jeweils 18:00 bis 21:00 Uhr 1. und 15. Dezember
<b>Ort:</b>	Petrus-Gemeindehaus (+ Christuskirche) Kirchplatz 7, 58332 Schwelm
<b>Kosten:</b>	30,- € Die Kosten für die Teilnahme können ggf. von der jeweiligen Kirchgemeinde übernommen werden. Bitte wenden Sie sich an den entsprechenden Verantwortlichen Ihrer Kirchgemeinde.
<b>Referent:</b>	Kai Bettermann Schauspieler und Trainer
<b>Verantwortlich:</b>	Uwe Rahn, Matthias Kriese
<b>TN-Zahl:</b>	max. 12
<b>Anmeldung:</b>	ab sofort möglich unter Angabe des Teilnehmer/-innen-Namens, Adresse, E-Mail-Adresse und Telefonnummer sowie des Namens der Kirchgemeinde, in der das ehrenamtliche Engagement stattfindet.

In Kooperation mit dem Ev. Kirchenkreis Schwelm

Kurstitel:

**WALKING – EIN KURS FÜR MENSCHEN MIT UND OHNE BEHINDERUNGEN**

Beschreibung:

**WALKING heißt GEHEN. Zusammen wollen wir unseren Spaß an der Bewegung in der freien Natur erleben.**

**Teilnehmer:** 4 bis 5 / max. 10

**Kurs-Nr. 16-2-060**

Freitag, den **29. Juli** um 14:00 bis 15:00 Uhr  
 Freitag, den **5. August** um 14:00 bis 15:00 Uhr  
 Freitag, den **12. August** um 14:00 bis 15:00 Uhr  
 Freitag, den **19. August** um 14:00 bis 15:00 Uhr  
 Freitag, den **26. August** um 14:00 bis 15:00 Uhr

**Kurs-Nr. 16-2-061**

Freitag, den **2. September** um 14:00 bis 15:00 Uhr  
 Freitag, den **9. September** um 14:00 bis 15:00 Uhr  
 Freitag, den **16. September** um 14:00 bis 15:00 Uhr  
 Freitag, den **23. September** um 14:00 bis 15:00 Uhr  
 Freitag, den **30. September** um 14:00 bis 15:00 Uhr

**Treffpunkt:** Haus Theresia an der Kirche (großer Parkplatz)  
 Hackstückstraße 37, 45527 Hattingen

**Kosten:** 15,- € für 5 Treffen

**Kursleitung:** Elke Schreiber und Anais Cleret

**Verantwortlich:** Petra Syring

Eine Kooperation mit dem Haus Theresia, Hattingen

Donnerstag, den **29. September** um 14:30 bis 16:00 Uhr  
 Donnerstag, den **6. Oktober** um 14:30 bis 16:00 Uhr

**Kurs-Nr.: 16-2-063**

Donnerstag, den **27. Oktober** um 14:30 bis 16:00 Uhr  
 Donnerstag, den **3. November** um 14:30 bis 16:00 Uhr  
 Donnerstag, den **10. November** um 14:30 bis 16:00 Uhr  
 Donnerstag, den **17. November** um 14:30 bis 16:00 Uhr  
 Donnerstag, den **24. November** um 14:30 bis 16:00 Uhr  
 Donnerstag, den **1. Dezember** um 14:30 bis 16:00 Uhr

**Treffpunkt:** Haupteingang Haus Theresia  
 Hackstückstraße 37, 45527 Hattingen

**Kosten:** 40,- € für 6 Treffen

**Kursleitung:** Thorsten Schmelting

**Verantwortlich:** Petra Syring

Eine Kooperation mit dem Haus Theresia, Hattingen

Kurstitel:

**DENKSPASS FÜR MENSCHEN MIT BEHINDERUNGEN**

Beschreibung:

**Wer fit bleiben möchte, ist in diesem Kurs richtig. Mit Rätseln und Spielen trainieren wir unser Gedächtnis. Leichte Übungen helfen, unsere Beweglichkeit zu erhalten. Gemeinsam werden wir viel Spaß haben.**

**Teilnehmer:** max. 4

**Kurs-Nr. 16-2-064**

Mittwoch, den **7. September** um 9:30 bis 10:30 Uhr  
 Mittwoch, den **14. September** um 9:30 bis 10:30 Uhr  
 Mittwoch, den **21. September** um 9:30 bis 10:30 Uhr  
 Mittwoch, den **28. September** um 9:30 bis 10:30 Uhr

**Kurs-Nr. 16-2-065**

Mittwoch, den **9. November** um 9:30 bis 10:30 Uhr  
 Mittwoch, den **16. November** um 9:30 bis 10:30 Uhr  
 Mittwoch, den **23. November** um 9:30 bis 10:30 Uhr  
 Mittwoch, den **30. November** um 9:30 bis 10:30 Uhr

**Treffpunkt:** Johanniszentrum, Bonhoefferstr. 10, 58452 Witten  
**Kosten:** 20,- € für 4 Treffen

**Kursleitung:** Ilona Schleichert

**Verantwortlich:** Petra Syring

Eine Kooperation mit der Johannisgemeinde Witten

Kurstitel:

**COMPUTERKURS FÜR EINSTEIGER für Menschen mit und ohne Behinderung**

Beschreibung:

**Sie wollen den PC kennenlernen?**

**Sie lernen das Erstellen von kleinen Texten.**

**Und das Verfassen von elektronischen Briefen (E-Mails).**

**Auch das Surfen im Internet wird geübt.**

**Das Angebot ist für Menschen, die noch keine oder wenig Erfahrung mit dem Computer haben.**

**Teilnehmer:** 3 bis 4 / max. 6

**Kurs-Nr.: 16-2-062**

Donnerstag, den **1. September** um 14:30 bis 16:00 Uhr  
 Donnerstag, den **8. September** um 14:30 bis 16:00 Uhr  
 Donnerstag, den **15. September** um 14:30 bis 16:00 Uhr  
 Donnerstag, den **22. September** um 14:30 bis 16:00 Uhr

**JULI / AUGUST**

ab 29.07.	<b>INKLUSIV: Kursstart Walking</b>   Hattingen	42
ab 23.08.	<b>Meditation und Kontemplation Kurs A</b>   Hattingen	6
ab 25.08.	<b>Wirbelsäulengymnastik Kurse I+II</b>   Witten	21
ab 26.08.	<b>Gitarre Weiterführung I Ganz ohne Noten</b>   Witten	32
ab 29.08.	<b>FLÜCHTLINGSARBEIT: Erfahrungsaustausch</b>   Witten	30
30.08.	<b>FORTBILDUNG: Gewalt – Trauma – Flucht</b>   Witten	28
ab 30.08.	<b>Leichte Gymnastik für Senioren I+II</b>   Witten	22
ab 30.08.	<b>Kurs 60+ Seniorensport Hockergymnasik</b>   Witten	23
ab 31.08.	<b>NEU: Lachyoga für groß und klein</b>   Schwelm	24
ab 31.08.	<b>FORTBILDUNG: Deutsch als Fremdsprache</b>   Schwelm	28

**SEPTEMBER**

01.09.	<b>ORIENTIERUNGSTAG: Trauernde begleiten</b>   Witten	40
ab 01.09.	<b>PERLEN DER RELIGIONEN: Biografisches Erzählen</b>   Witten	6
ab 01.09.	<b>Kurs 60+ Seniorensport Hockergymnasik</b>   Witten	23
ab 01.09.	<b>Leichte Gymnastik für Senioren III</b>   Witten	22
ab 01.09.	<b>Bausteine für Ehrenamtliche: Flüchtlinge</b>   Hattingen	29
ab 01.09.	<b>KOMMUNIKATIONSTRAINING: Ich höre was...</b>   Sprockhövel	33
ab 01.09.	<b>INKLUSIV: Kurs Computer für Einsteiger</b>   Hattingen	42
ab 02.09.	<b>INKLUSIV: Kurs Walking</b>   Hattingen	42
ab 02.09.	<b>Leichte Gymnastik für Senioren I+II</b>   Witten-Stockum	22
ab 02.09.	<b>Kurse 60+ Seniorensport Hockergym.</b>   Witten-Stockum	23
ab 05.09.	<b>Kurse 60+ Seniorensport Hockergymnastik</b>   Schwelm	23
06.09.	<b>EXKURSION: Ausstellung „Wunder der Natur“</b>   Oberhausen	7
07.09.	<b>FORTBILDUNG: Gewalt – Trauma – Flucht</b>   Hattingen	28
ab 07.09.	<b>Gedächtnistraining Denken – Üben – Kopffit</b>   Witten	25
ab 07.09.	<b>Bausteine für Ehrenamtliche: Flüchtlinge</b>   Witten	29
ab 07.09.	<b>INKLUSIV: Kurs Denkspaß</b>   Witten	43
08.09.	<b>Forum „Männer in der Kita“</b>   Schwelm	34
ab 08.09.	<b>Leichtigkeit stärken</b>   Sprockhövel	26
ab 08.09.	<b>FLÜCHTLINGSARBEIT: Erfahrungsaustausch</b>   Hattingen	30
ab 08.09.	<b>Entspannungsmethoden für Kinder</b>   Herdecke	35
ab 09.09.	<b>Gitarrenkurs: Über den Wolken</b>   Witten	32
10.09.	<b>Vater-Kind-Kochaktion</b>   Sprockhövel	14
18.-22.09.	<b>STUDIENFAHRT: Auf den Spuren Martion Luthers</b>	8
14.09.	<b>INFO-VORTRAG: Beckenboden</b>   Hattingen	26
15.09.	<b>Lebensbild(n)er: Maria Montessori</b>   Witten	9
20.09.	<b>Ideenbörse Gruppen: Sozialkaufhaus</b>   Schwelm	38
21.09.	<b>LESUNG: Pierre Jarawan</b>   Hattingen	15
22.09.	<b>FLÜCHTLINGSARBEIT: Erfahrungsaustausch</b>   Witten	30
24.09.	<b>EXKURSION: Jüdisches Museum</b>   Dorsten	8
25.09.	<b>FLÜCHTLINGSARBEIT: Sprachförderung</b>   Hattingen	31
ab 27.09.	<b>Kurse Englisch für Ältere I+II</b>   Schwelm	15/16
29.09.	<b>ERZÄHLWORKSHOP: Erzähltschen</b>   Schwelm	39

**OKTOBER**

ab 04.10.	<b>ENGLISCH: All inclusive &amp; Small Talk</b>   Schwelm	36
ab 05.10.	<b>Gedächtnistraining Denken – Üben – Kopffit</b>   Witten	25
08.10.	<b>FLÜCHTLINGSARBEIT: Sprachförderung</b>   Witten	31

08.-22.10.	<b>AUSSTELLUNG: Was bleibt.</b>   Hattingen-Niederwengern	18
17.10.	<b>KIRCHEN + KINO: Taxi Teheran</b>   Gevelsberg	14
21.10.	<b>FÜHRUNG: GEPA – zukunft einkaufen</b>   Wuppertal	17
ab 24.10.	<b>Kurs Beckenboden</b>   Hattingen	26
ab 25.10.	<b>Leichte Gymnastik für Senioren I+II</b>   Witten	22
ab 25.10.	<b>Kurs 60+ Seniorensport Hockergymnasik</b>   Witten	23
27.-29.10.	<b>ZRM® Selbstmanagement Grundkurs</b>   Schwelm	37
27.10.-05.11.	<b>AUSSTELLUNG: Was bleibt.</b>   Hattingen	18
ab 27.10.	<b>Kurs III Leichte Gymnastik für Senioren</b>   Witten	22
ab 27.10.	<b>Kurs 60+ Seniorensport Hockergymnasik</b>   Witten	23
ab 27.10.	<b>Entspannungsmethoden für Kinder</b>   Herdecke	35
ab 27.10.	<b>INKLUSIV: Kurs Computer für Einsteiger</b>   Hattingen	43
ab 28.10.	<b>Leichte Gymnastik für Senioren III+IV</b>   Witten-Stockum	22
ab 28.10.	<b>Kurse 60+ Seniorensport Hockergym.</b>   Witten-Stockum	23
ab 28.10.	<b>Gitarre Weiterführung II Ganz ohne Noten</b>   Witten	32
ab 31.10.	<b>Kurse 60+ Seniorensport Hockergymnastik</b>   Schwelm	23

**NOVEMBER**

ab 01.11.	<b>Meditation und Kontemplation Kurs B</b>   Hattingen	6
02.11.	<b>Päd. Studientag: Unterstützte Kommunikation</b>   Schwelm	39
ab 03.11.	<b>Trauernde begleiten am Arbeitsplatz</b>   Witten	40
04.+05.11.	<b>PAARSEMINAR: Miteinander reden</b>   Ennepetal	19
06.11.	<b>KONZERT: Salam – Jazz und Poesie</b>   Witten	10
08.11.	<b>Ideenbörse Gruppen: Parolen/Populismus</b>   Schwelm	38
09.-22.11.	<b>AUSSTELLUNG: Was bleibt.</b>   Witten	18
ab 09.11.	<b>Gedächtnistraining Denken – Üben – Kopffit</b>   Witten	25
ab 09.11.	<b>INKLUSIV: Kurs Denkspaß</b>   Witten	43
10.11.	<b>Lebensbild(n)er: Adolf v. Harnack</b>   Witten	9
ab 10.11.	<b>KOMM.-TRAINING: Wenn ich wollen würde...</b>   Sprockhövel	33
15.11.	<b>Musikalische Lesung: Schokoladenträume</b>   Witten	19
21.11.	<b>KIRCHEN + KINO: Am Ende ein Fest</b>   Gevelsberg	14
ab 22.11.	<b>Kurse Englisch für Ältere I+II</b>   Schwelm	15/16

**DEZEMBER**

ab 01.12.	<b>LEKTORENSCHULUNG: Texte lebendiger lesen</b>   Schwelm	41
03.12.	<b>Krippenbautag Väter und Kinder</b>   Schwelm	10
12.12.	<b>KIRCHEN + KINO: Der Wert des Menschen</b>   Gevelsberg	14
17.12.	<b>ADVENTSKONZERT MIT LESUNG: Herzlich bis heiter</b>   Schwelm	11

**... UND SONST?**

05.10.	<b>Friedensgebete der Religionen</b>   Witten
06.10.	<b>PÄDAGOGISCHER STUDIENTAG: Geflüchtete Kinder und Jugendliche in der Schule begleiten</b>   Schwelm

<b>HATTINGEN HAT INTERESSIERTE ELTERN: Elterntreffen</b> jeder 2. Mittwoch des Monats   Hattingen	17
--	----

<b>JUNI 2017 Kreative Auszeit „Kloster Malgarten“ Bramsche</b>	12
--	----

## DIE MEDIOTHEK DES EVANGELISCHEN KIRCHENKREISES SCHWELM FREUT SICH AUF IHREN BESUCH!



Folgende religionspädagogischen Medien können Sie bei uns ausleihen:

- |                        |                           |
|------------------------|---------------------------|
| • Bücher               | <b>MATERIALKISTEN</b>     |
| • Zeitschriften        | • Judentumskiste          |
| • Filme                | • Islamkiste              |
| • Unterrichtsmodelle   | • Bibelkiste              |
| • Gottesdienstentwürfe | • Taufkiste               |
| • Godly-Play-Material  | • Reformationsschatzkiste |
| • Kamishibai           | • Perlen des Glaubens     |

Über den **Online-Katalog** auf unserer Homepage können Sie unseren Bestand recherchieren.

Bei uns gibt es auch **kurze Wege – nutzen Sie unsere Kurierdienste!**  
Genauere Infos hierzu finden Sie ebenfalls auf der Website.

**Ulrike Köttgen und Sabine Placke**

**Telefon 02336 / 40 03 15**

**mediothek@kirchenkreis-schwelm.de**

**www.kirchenkreis-schwelm.de/synodale-dienste/mediothek/**

### ANMELDUNG

EHRENAMTLICH MITARBEITENDE WERDEN VON VIELEN KIRCHENGEMEINDEN FINANZIELL UNTERSTÜTZT. FRAGEN SIE NACH.

Hiermit melde ich mich für folgende Veranstaltung an:

Titel: \_\_\_\_\_

Kurs-Nr.: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Straße, Haus-Nr.: \_\_\_\_\_

Postleitzahl, Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ Geb.-Datum: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Ich arbeite ehren- bzw. nebenamtlich mit: \_\_\_\_\_

Gemeinde / Tätigkeit: \_\_\_\_\_

Ich melde mich hiermit verbindlich unter der Anerkennung der allgemeinen Geschäftsbedingungen an. Ihre Daten werden für die Veranstaltungsplanung und -durchführung gespeichert.

Ich bin damit einverstanden, dass meine Adresse für zukünftige Veranstaltungsinformationen gespeichert werden.

Datum, Unterschrift: \_\_\_\_\_

Bitte einsenden an: Evangelische Erwachsenenbildung Ennepe-Ruhr  
Potthoffstraße 40, 58332 Schwelm

Anmeldung

47

### ANMELDUNG

EHRENAMTLICH MITARBEITENDE WERDEN VON VIELEN KIRCHENGEMEINDEN FINANZIELL UNTERSTÜTZT. FRAGEN SIE NACH.

Hiermit melde ich mich für folgende Veranstaltung an:

Titel: \_\_\_\_\_

Kurs-Nr.: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Straße, Haus-Nr.: \_\_\_\_\_

Postleitzahl, Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ Geb.-Datum: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Ich arbeite ehren- bzw. nebenamtlich mit: \_\_\_\_\_

Gemeinde / Tätigkeit: \_\_\_\_\_

Ich melde mich hiermit verbindlich unter der Anerkennung der allgemeinen Geschäftsbedingungen an. Ihre Daten werden für die Veranstaltungsplanung und -durchführung gespeichert.

Ich bin damit einverstanden, dass meine Adresse für zukünftige Veranstaltungsinformationen gespeichert werden.

Datum, Unterschrift: \_\_\_\_\_

Bitte einsenden an: Evangelische Erwachsenenbildung Ennepe-Ruhr  
Potthoffstraße 40, 58332 Schwelm

Anmeldung



## HAUS AM WESTSTRAND

Das Haus am Weststrand auf Norderney dient den Kirchengemeinden und kreiskirchlichen Diensten des Kirchenkreises Hattingen-Witten und den Nachbarkirchenkreisen als Freizeit-, Erholungs- und Tagungshaus. Neben den Gruppen- und Tagungsgästen bieten wir Einzelreisenden Entspannung und Erholung in heilklimatischer Nordseealage.

Rückfragen und Anmeldungen unter  
**Evangelischer Kirchenkreis Hattingen-Witten**  
Frau Romana Matalla  
Wideystraße 26  
58452 Witten

Telefon 0 23 02 / 589 - 161  
info@haus-am-weststrand.de | www.haus-am-weststrand.de



## ALLGEMEINE HINWEISE

Die beschriebenen Erwachsenenbildungsangebote sind Veranstaltungen nach dem Weiterbildungsgesetz Nordrhein-Westfalen und werden im Rahmen des Evangelischen Erwachsenenbildungswerkes Westfalen und Lippe e. V. durchgeführt.

Die Kirchenkreise Hattingen-Witten und Schwelm sind Mitglieder in dieser Einrichtung. Die Veranstaltungen sind grundsätzlich offen für alle Interessierten. Ausführliche Informationen zu den einzelnen Veranstaltungen können von Ihnen angefordert werden.

**Wenn Sie Fragen haben, dann rufen Sie uns an.**

**Auch Ihre Anregungen und Ihre Kritik sind uns willkommen!**

### Anmeldung Kurse | Seminare | Fahrten

Es wird um eine frühzeitige Anmeldung gebeten.

**Keine Anmeldebestätigung!**

Bitte verwenden Sie dazu den Anmeldeabschnitt. Ihre Anmeldung ist verbindlich! **BITTE BEACHTEN: Für Kurse, Seminare und Fahrten erhalten Sie keine besondere Anmeldebestätigung. Sie können die gebuchte Veranstaltung besuchen, wenn Sie nach der Anmeldung keine Absage erhalten haben.** Die Teilnahmegebühren bezahlen Sie bitte innerhalb von 14 Tagen nach Ihrer Anmeldung.

### Anmeldung Einzelveranstaltungen

Falls eine Anmeldung notwendig ist, wird darauf hingewiesen. Der Teilnahmebeitrag wird in der Regel am Tag der Veranstaltung einbehalten.

### Kontoverbindung

**Kirchenkreis Hattingen-Witten, IBAN DE57 3506 0190 2001 1260 51  
KD-Bank eG – Bank für Kirche und Diakonie, BIC GENODED1DKD  
Verwendungszweck: 5200.10.1541 und Kursnummer (in Klammern)**

### Abmeldung/Rücktritt

Falls Sie sich von einer Veranstaltung abmelden müssen, gilt folgendes: Wird der Rücktritt erst innerhalb der letzten 14 Tage vor Beginn der Veranstaltung erklärt, haben Sie den vollen Veranstaltungspreis zu entrichten. Kann der freie Teilnahmeplatz jedoch durch eine Teilnehmerin/einen Teilnehmer von der Warteliste besetzt werden, ist die Teilnahmegebühr nicht zu entrichten. Bitte beachten Sie auch die „Allgemeinen Geschäftsbedingungen“ auf Seite 50/51!

### Ermäßigung

Ehren- und nebenamtliche MitarbeiterInnen des Evangelischen Kirchenkreises Schwelm zahlen den ermäßigten Teilnahmepreis, der bei den Fortbildungen angegeben ist. Dies gilt jedoch nicht bei den Computerkursen.

### Weitere Prospekte bitte anfordern

• Computerkurse • Einzelprospekte auf Anfrage

### Veranstaltungen der Gemeinden und Einrichtungen

Die Bildungsveranstaltungen der Gemeinden und Einrichtungen der Kirchenkreise Hattingen-Witten und Schwelm finden Sie auf den Internetseiten der Evangelischen Erwachsenenbildung Ennepe-Ruhr:  
[www.eeb-en.de](http://www.eeb-en.de)

# ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN DER EV. ERWACHSENENBILDUNG ENNEPE-RUHR

**§ 1 GELTUNGSBEREICH** Auskünfte und Beratungen über unsere Veranstaltungen und Leistungen sowie deren Buchung werden auf der Grundlage der nachfolgenden Allgemeinen Geschäftsbedingungen erbracht.

**§ 2 LEISTUNGEN 1.** Die Ev. Erwachsenenbildung Ennepe-Ruhr veranstaltet Angebote der Erwachsenenbildung, Fort- und Weiterbildung. Die Evangelische Erwachsenenbildung ist eine Regionalstelle des Evangelischen Erwachsenenbildungswerkes Westfalen und Lippe e.V., einer nach dem Weiterbildungsgesetz NRW anerkannten Einrichtung der Weiterbildung.

2. Die Leistungen der Veranstaltungen ergeben sich aus dem jeweiligen Veranstaltungsprogramm.

3. Die Ev. Erwachsenenbildung Ennepe-Ruhr verpflichtet sich nur zur Durchführung der gebuchten Veranstaltung entsprechend dem jeweiligen Veranstaltungsprogramm. Eine weitergehende Verpflichtung, wie zum Beispiel die Erzielung eines konkreten Lern- bzw. Prüfungserfolges, besteht nicht.

## § 3 TEILNAHMEBEDINGUNGEN

1. Die Veranstaltungen der Ev. Erwachsenenbildung Ennepe-Ruhr sind für alle Menschen offen.

2. Die Teilnahme an einzelnen Veranstaltungen kann jedoch die Erfüllung veranstellungsspezifischer Teilnahmevoraussetzungen wie z.B. besondere Qualifikationen, spezifische Zielgruppenzugehörigkeit, Geschlecht etc. voraussetzen, sofern dies aus sachlichen Gründen erforderlich ist. Diese besonderen Teilnahmevoraussetzungen sind im jeweiligen Veranstaltungsprogramm ausdrücklich genannt. Erfüllen die Teilnehmenden diese Voraussetzungen nicht, können sie an der Veranstaltung nicht teilnehmen.

3. Die Teilnehmenden verpflichten sich, sich in die für die Förderung nach dem Weiterbildungsgesetz notwendigen Anwesenheitslisten der Veranstaltung mit allen geforderten Angaben

richtig und vollständig einzutragen.

**§ 4 PREISE** Die Preise der jeweiligen Veranstaltungen sind im Halbjahresprogramm, in den Einzelausschreibungen (Flyer) und auf der Homepage der Ev. Erwachsenenbildung Ennepe-Ruhr ([www.eeb-en.de](http://www.eeb-en.de)) angegeben.

## § 5 ANMELDUNG

1. Die Anmeldungen haben schriftlich zu erfolgen und werden in der zeitlichen Reihenfolge des Eingangs bei der Ev. Erwachsenenbildung Ennepe-Ruhr berücksichtigt. **Nach der Anmeldung erhalten die Teilnehmenden keine Anmeldebestätigung.** Abweichend davon erfolgt eine schriftliche Anmeldebestätigung, soweit dies bei der Veranstaltung angegeben ist.

2. Sollte eine Veranstaltung im Zeitpunkt der Anmeldung bereits ausgebucht sein, werden die Teilnehmenden auf einer Warteliste vorgemerkt. Die Reihenfolge auf dieser Warteliste erfolgt nach dem zeitlichen Eingang der Anmeldung. Im Falle des Freiwerdens eines Teilnahmeplatzes werden die Teilnehmenden darüber benachrichtigt und diese können sich für die Veranstaltung innerhalb einer durch die Ev. Erwachsenenbildung Ennepe-Ruhr gesetzten Frist erneut anmelden.

**§ 6 ZAHLUNG 1.** Der Preis der jeweiligen Veranstaltung ist nach der Anmeldung innerhalb von 14 Tagen auf das Konto der Ev. Erwachsenenbildung Ennepe-Ruhr unter Angabe des Kasenzeichens und der Rechnungsnummer als Verwendungszweck zu überweisen. Auf Anforderung wird eine Rechnung ausgestellt.

2. Für einzelne Veranstaltungen gelten besondere Zahlungsbedingungen, die in dem jeweiligen Veranstaltungsprogramm ausdrücklich genannt sind.

3. Soweit die Teilnehmenden öffentliche Förderung in Anspruch nehmen und diese durch den Zuschussgeber nicht gewährt wird, haben die Teilnehmenden diesen Betrag nachträglich zu entrichten, sofern der Grund nicht

bei der Ev. Erwachsenenbildung Ennepe-Ruhr liegt. 4. Zur Aufrechnung oder Zurückbehaltung gegenüber der Ev. Erwachsenenbildung Ennepe-Ruhr sind die Teilnehmenden nur berechtigt, wenn ihre Gegenansprüche rechtskräftig festgestellt, unbestritten oder von der Ev. Erwachsenenbildung Ennepe-Ruhr anerkannt sind. Ein Zurückbehaltungsrecht besteht nur, wenn ihr Gegenanspruch aus demselben Vertragsverhältnis herrührt.

## § 7 RÜCKTRITT DER EVANGELISCHEN ERWACHSENENBILDUNG ENNEPE-RUHR

Die Ev. Erwachsenenbildung Ennepe-Ruhr ist berechtigt, im Einzelfall von der Durchführung einer Veranstaltung zurückzutreten, wenn die notwendige Mindestteilnehmerzahl von 10 Teilnehmenden – bei Computerkursen von 5 Teilnehmenden – nicht erreicht worden ist oder in Fällen, die eine Durchführung der Veranstaltung aus wichtigen Gründen unmöglich machen (z.B. eine kurzfristige Erkrankung des Dozenten). In diesem Fall werden bereits gezahlte Veranstaltungsentgelte vollständig erstattet. Weitere Ansprüche stehen den Teilnehmenden nicht zu.

## § 8 RÜCKTRITT DER TEILNEHMENDEN

1. Die Teilnehmenden sind berechtigt, bis 14 Tage vor Beginn der Veranstaltung von dem Vertrag zurückzutreten.

2. Dies hat schriftlich zu erfolgen.

3. Wird der Rücktritt erst innerhalb der letzten 14 Tage vor Beginn der Veranstaltung erklärt, haben die Teilnehmenden den vollen Veranstaltungspreis zu entrichten. Kann der freie Teilnahmeplatz jedoch durch einen Teilnehmenden von der Warteliste besetzt werden, ist die Teilnahmegebühr nicht zu entrichten.

4. Soweit die Teilnehmenden ohne vorherige Rücktrittserklärung an einer Veranstaltung nicht teilnehmen, steht ihnen kein Anspruch auf Erstattung des bereits gezahlten Veranstaltungspreises zu. Die Nummer 3 und Satz 1 der Nummer 4 gelten unabhängig vom Grund der Absage bzw. der Nichtteilnahme.

5. Für einzelne Veranstaltungen gelten besondere Rücktrittsbedingungen, die in

dem jeweiligen Veranstaltungsprogramm ausdrücklich genannt sind.

6. Für nicht in Anspruch genommene einzelne Kursstunden oder -abschnitte erfolgt keine anteilige Erstattung des Preises.

## § 9 HAFTUNG DER EVANGELISCHEN ERWACHSENENBILDUNG ENNEPE-RUHR

Die Haftung der Ev. Erwachsenenbildung Ennepe-Ruhr für Schäden insbesondere an den von den Teilnehmenden in die Veranstaltungsstätte eingebrachten Gegenständen ist auf Vorsatz und grobe Fahrlässigkeit beschränkt. Dies gilt nicht bei der Verletzung von Leben, Körper oder der Gesundheit oder bei der Verletzung von Kardinalpflichten.

## § 10 TEILNAHMEBESCHEINIGUNG

Die Teilnehmenden erhalten von der Ev. Erwachsenenbildung Ennepe-Ruhr auf Wunsch eine Teilnahmebestätigung über ihre erfolgte Teilnahme an der jeweiligen Veranstaltung.

## § 11 DATENSCHUTZ

Die Erhebung, Speicherung und Verarbeitung personenbezogener Daten der Teilnehmenden findet ausschließlich im Rahmen des Bundesdatenschutzgesetzes (BDSG), DSGVO, DSG-EKD, DSVO und der übrigen gesetzlichen Vorschriften statt. Die gespeicherten Daten werden ausschließlich für die Zusendung von Veranstaltungsinformationen der Ev. Erwachsenenbildung Ennepe-Ruhr verwendet.

## § 12 SCHLUSSBESTIMMUNGEN

1. Soweit die gesetzlichen Regelungen nicht entgegenstehen, ist Erfüllungsort und Zahlungsort des Vertrages der Geschäftssitz der Ev. Erwachsenenbildung Ennepe-Ruhr in Schwelm.

2. Die etwaige Unwirksamkeit einer Bestimmung dieser Allgemeinen Geschäftsbedingungen lässt die Wirksamkeit der übrigen Bestimmungen unberührt. Die unwirksame Bestimmung ist durch eine sinnentsprechende wirksame Bestimmung zu ersetzen, die der angestrebten wirtschaftlichen Regelung am nächsten kommt, die die Parteien, hätten sie die Unwirksamkeit der Bestimmung gekannt, getroffen hätten. Im Übrigen gelten die entsprechenden gesetzlichen Vorschriften.

## ... UND SONST NOCH:

AUCH IM INTERNET:  
[www.eeb-en.de](http://www.eeb-en.de)

Mittwoch, 5. Oktober | 19:30 Uhr

### FRIEDENSGETEBE DER RELIGIONEN

St. Franziskus Kirche, Herbeder Straße 28, 58455 Witten

Donnerstag, 6. Oktober | 10:30 Uhr bis 16:00 Uhr

PÄDAGOGISCHER STUDENTAG:

### ZWISCHEN ZUFLUCHT UND HEIMWEH

Geflüchtete Kinder und Jugendliche in der Schule begleiten

Paulus-Gemeindehaus, Oberloh 14, 58332 Schwelm

Kosten: 20,- € Information und Anmeldung über das Schulreferat  
unter 02336-4003-33 oder [schulreferat@kirche-hawi.de](mailto:schulreferat@kirche-hawi.de)

### KURS-BERATUNGSSTUNDEN

im PC-Studio WITTEN Am Hang 21, 1. Etage rechts

Dienstag, 16. August 9:00 bis 12:00 + 13:00 bis 16:00 Uhr

Donnerstag, 13. Oktober 9:00 bis 12:00 + 13:00 bis 17:00 Uhr

im PC-Studio SCHWELM Potthoffstraße 40, 1. Etage

Montag, 15. August 10:00 bis 12:00 Uhr + 13:00 bis 17:00 Uhr

Dienstag, 11. Oktober 10:00 bis 12:00 Uhr + 13:00 bis 18:00 Uhr

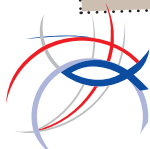
### Für inklusive Angebote:

HAUS THERESIA Hackstückstraße 37, 45527 Hattingen

Dienstag, 23. August 10:00 bis 15:00 Uhr

### COMPUTERKURSE 2016

Fordern Sie unser Programm mit Computerkursen  
für Anfänger und Fortgeschrittene an!



Evangelischer Kirchenkreis  
Hattingen-Witten



EVANGELISCHER  
KIRCHENKREIS  
SCHWELM

### Evangelische Erwachsenenbildung Ennepe-Ruhr

Potthoffstraße 40 | 58332 Schwelm

Telefon 0 23 36 40 03 44

[erwachsenenbildung@kirche-hawi.de](mailto:erwachsenenbildung@kirche-hawi.de)



Evangelische  
Erwachsenenbildung  
Ennepe-Ruhr